

Verksamhetsberättelse 2023/2024



Mälaröarnas Alpina Skidklubb

Under det gångna verksamhetsåret så har följande personer suttit i styrelsen:

Namn	Huvudansvar
Marcus Nivinger	Ordförande/Backe
Tom Rapaport	Vice ordförande/Kassör/Medlem
Catharina Tosic	Träning
Tina Govers	Tävling
Mikael af Kleen	Läger/Klubbkläder/Marknad
Niklas Borgquist	Lagledare
Petra Bonderud	Utbildning/Kommunikation

Styrelsen valdes på årsmötet den 24 september 2023.

Vision

MASK skall vara en av Sveriges ledande alpina tävlingsklubbar där vi utvecklar våra åkares praktiska och mentala skidfärdighet i deras strävan att prestera konkurrenskraftiga lokala, nationella och internationella resultat. Vi vill att vår verksamhet kännetecknas av **delaktighet, respekt, öppenhet och tydlighet** – En klubb där alla tycker det är kul att träna och tävla!

Värdegrund

- **Delaktighet:** Hjälpa till – det blir roligare då! Om du inte kan – säg det då och fråga hur du kan hjälpa till! Vi förväntar oss att du hjälper till efter förmåga. *Alla medlemmar bidrar aktivt till att klubben utvecklas och ständigt förbättras. Tillsammans är vi MASK!*
- **Respekt:** Bete dig mot andra som du själv vill bli bemött. *Föräldrar och åkare stöttar varandra i motgång och gläds med varandra vid framgång!*
- **Öppenhet:** Se dina klubbkamrater –säg hej till alla! Prata med varandra!
- **Tydlighet:** Vi strävar efter att kommunicera så att alla får del av viktig information. Ingen skall känna sig glömd eller utanför. Dock har du själv ett eget ansvar att efterfråga information om du känner att du inte är informerad.

Arbetet under året

Styrelsens har under verksamhetsåret haft regelbundna möten, med minst ett möte per månad. Styrelsen har därvid jobbat efter den av årsmötet godkända verksamhetsplan som utvecklar klubben mot MASK vision, värdegrund och övergripande mål. Styrelsens jobb har följt verksamhetsplanen och dess aktiviteter och prioriteringar.

MASK har återigen haft en framgångsrik och lång säsong med många läger, tävlingar och träningar med en fantastisk klubbkänsla, gott kamratskap och, sist men inte minst, massor med skidåkning. Liksom föregående säsong hade vi vår sista träning i hemmabacken under valborgshelgen! Tävlingsmässigt bjöd säsong på många framgångar för MASKs åkare i alla åldersgrupper. Något vi är stolta över på seniorsidan är att William Hansson gjorde sin världscupspremiär under säsongen. MASK hade också stora framgångar på ungdomssidan med inte mindre än 8 medaljer på USM, varav 4 guld, 2 silver och 2 brons. Vi har även ett antal åkare som sökt och kommit in på skidgymnasiet på olika orter i Sverige vilket såklart är kul men även bra för klubbens fortlevnad då vi hoppas att några återkommer till MASK som tränare efter genomförd utbildning. Nu ser vi fram emot en ny, lång säsong på snö med hårt jobb i Ekebyhovsbacken men framför allt skidglädje och gemenskap och förhoppningsvis framgångsrika tävlingar!

Bromma 9 september 2024

Marcus Nivinger, ordförande

Träning säsongen 23/24

MASK har under säsongen 23/24 bedrivit träning i vår hemmabacke, Ekebyhovsbacken och på ett antal läger i Sverige och Norge. Träningen har bedrivits i åldersgrupperna U6-U8, U10, U12, U14, U16 och vår träningsgrupp som har åkare från flera åldersgrupper. Våra huvudtränare har ansvarat för, planerat och genomfört barmark, försäsong och tävlingssäsong tillsammans med oss träningsansvariga ett antal idol/ungdomstränare och ett stort antal föräldratränare. Inför detta verksamhetsår så sjuösettes ett uppdaterat barmarksprogram för att möta de behov våra åkare som siktar på skidgymnasium har.

Under vintern har vi tränat flitigt alla veckans dagar i vår hemmabacke. Årets snösäsong var både tidig och avslutades sent (som vanligt i Ekebyhovsbacken). Det betyder att vi har bedrivit snöträning för alla åldersgrupper från julen 2023 till Valborg 2024. Detta har varit möjligt genom engagerade tränare och en kunnig och flexibel backentreprenör. Tack!

Träningsgruppen

Vår träningsgrupp har erbjudit ett alternativ för de åkare som fortsatt tycker skidåkning är superrolig men kanske inte längre siktar mot ett skidgymnasium och inte heller tävlar lika aktivt. För dessa åkare har vi erbjudit ett antal barmarkspass under hösten och snöträning på tisdagar och onsdagar varje vecka i vår hemmabacke under hela vinterperioden. Träningsgruppen leds av Dan Söderman sedan många år.

U6

Säsongen inleddes i hemmabacken där både kondition och gruppdynamik byggdes upp under barmarksträning, varvat med lek och fika i vindskyddet på toppen av backen. Under vintern har U6 tränat på lördagar och genomfört många träningar i hemmabacken under ledning av Rebecka Ullsten.

Säsongen för U6 drog i gång med klubbens gemensamma familjedag i oktober. Kul att träffa många där och för vissa var det första gången i MASK och vi drog i gång med barmarksträning direkt som sedan följdes av ett antal roliga tillfällen ute i Ekebyhovs skogar och backar. Jättekul att ett antal åkare hängde på redan då.

Första träningen på snö skedde i samband med klubbens familjeläger i Tännäskröket v.50. Lägret innebar fina dagar med mycket skidåkning och utveckling för klubbens minsta åkare. Första träningen på snö i hemmabacken skedde lördagen 13/1-23.

I v.4 genomförde vi ett tredagars läger i Orsa. U6 hade en liten uppslutning men bra sammanhållning och engagemang från åkarna. Lägret utfördes även till viss del tillsammans med U8. Under samma helg var det även träning i hemmabacken för de som inte var med på lägret i Orsa.

När säsongen avslutades bestod laget av 28 åkare, 1 huvudtränare, 2 idoltränare och 5 föräldratränare.

I hemmabacken har vi under säsongen genomfört 4 barkmarkspass samt 9 träningspass på snö.

Säsongen avslutades 13/4 med KM där U6 genomförde 2 åk utan tidtagning med medalj och utlottningspriser. Dagen bjöd på strålande solsken, musik, mat, härlig stämning och fantastiska förhållanden i backen.

Fokus på träningarna har initialt varit att våga åka och att skapa skidglädje. Därefter har åkarna utvecklats mot att träna på position, åka med parallella skidor samt att börja få upp skidorna på kant. Vi har även haft som mål att alla skall kunna fungera bra med kompisarna i gruppen och kunna ta instruktion under träningen. Vi såg otroligt fina insatser av alla åkare och gruppen gjorde superbra framsteg.

Lagledare Axel Ågren & Niklas Borgquist

U8

Säsongen inleddes 10 september med barmarksträning i hemmabacken där både kondition och gruppdynamik byggdes upp. Under säsongen har U8 främst tränat på söndagar men det har även arrangerats en andra träning på tisdagar för U8 år 2-åkare samt dom åkare som velat träna extra. Träningsupplägget har följt en gedigen plan med olika skeden föredömligt planerade av huvudtränare Linus Blom. Träningen var under säsongen fokuserad på de skidtekniska principerna och skidåkningens grundrörelser. Grundrörelserna var sedan fördelade i olika teman under säsongen med olika övningar/stationer kopplade till dessa teman. Fokus har varit mer på styrd friåkning än bana. Under träningarna har åkarna varit uppdelade i två till tre grupper.

Lagets tränare har varit fördelade på tre olika tränarroller under passen.

- Tekniktränare – Idoltränare eller föräldratränare med tävlingsbakgrund, ansvarade för att visa övningar och ge feedback.
- Stationstränare – Ansvarar för att stationen är klar inför gruppen och struktur under genomförandet av övningen på stationen.
- Grupptränare – Ansvarar för att hålla ihop grupperna, åker med gruppen under träningen.

Under året har lagets 18 tränare & ledare genomfört 32 träningar i hemmabacken. Laget har haft 68 åkare med en snittnärvaro på 57%. Av dessa har 10 slutat under säsongen.

Första träningen på snö skedde i samband med klubbens familjeläger i Tännäskröket v.50. Lägreträning innebar fina dagar med mycket skidåkning och utveckling för samtliga 26 deltagande åkare från U8. Första träningen på snö i hemmabacken skedde 14/1-23 med hela 55 åkare närvarande. V.4 genomfördes ytterligare ett familjeläger, denna gång i Orsa Grönklitt. Lägreträning lockade 32 åkare och 10 ledare och får ses som väldigt lyckat ur både ett skidåknings- och socialt perspektiv. Säsongen avslutades 13/4 med KM där 44 åkare från U8 genomförde 2 åk utan tidtagning och tilldelades medalj. Dagen bjöd på härlig stämning, musik, mat, och

utifrån förutsättningarna fina förhållanden i backen. Lagets skidtekniska målsättningar för åkarna under säsongen har varit:

- Att kunna åka med skärande sväng hela backar
- Att känna sig bekväm i alla situationer – skapar självkänsla och skidglädje

Vi har även haft ett närvaromål på träningarna om 55-60% vilket vi glädjande nog klarat av.

Lagledare Richard Stibeck & Martin Brag

U10

Under hösten sattes säsongen igång med barmarksträningen i hemmabacken och traditionsenlig med familjedag. Även om det var en liten grupp som körde barmark, då många är engagerade i andra sporter, fick de som var där lära känna varandra och tränarna.

Säsongen på snö kom i-gång med familjeläger i Tännäs i mitten av december och sedan hann vi med två träningar på snö i hemmabacken innan juluppehållet.

Träningen i hemmabacken var måndagar och onsdagar. Det har varit bra träningsförhållanden vid de flesta tillfällena och vi fick vi en fin lång säsong.

Många åkare var med på träningarna och det fin stämning och sammanhållning i gruppen. Fokus har varit position, balans, komma rätt i svängen och att ha kul på skidor. Vid varje träningar har det varit en kombination av friåkningsövningar och bana.

Under säsongen var det även stor aktivitet med tävlingar både i hemmabacken och hos andra klubbar. Många av våra åkare ville tävla vilket är väldigt roligt. U10-gruppen ordnade två tävlingar i hemmabacken vilket kunde genomföras genom ett stort stöd från föräldrar och ledare.

De flesta i gruppen har varit med i MASK en eller flera säsonger, och det tillkom även några nya åkare vilket är kul.

På tränarsidan har de flesta varit med en eller flera säsonger och vi har bra ledare där många har lång skid- och tävlingsbakgrund. Vi fick ett extra kliv i utvecklingen av träningsupplägg efter att våra huvudtränare Erica och Mikael gått vidareutbildning som tränare.

Barnen har varit väldigt duktiga, lyssnat till instruktion och haft en hög energi vilket har gjort att vi fått en fin utvecklingskurva under säsongen.

Vi hade två läger, dels uppstart i Tännäskröket i december, dels ett läger i slutet av januari i Orsa Grönklitt. Båda dessa läger var mycket bra då vi fick mycket tid på snö, hade tid att arbeta med teknik samt hade kul ihop, vilket är viktigt för gruppens sammanhållning.

Totalt hade vi denna säsong 29 träningar (varav 26 på snö i hemmabacken och 3 barmark), två 3-dagarsläger samt avslutning med KM tillsammans.

Avslutningsvis ett stort tack till alla fantastiska åkare, engagerade tränare, hjälpsamma föräldrar samt Energy för det stora engagemanget.

Lagledare Torbjörn Bäck

U12

Säsongen 2023/2024 bestod U12 av ett stort och glatt gäng på 31 åkare men en härlig gemenskap på träningar och tävlingar. Säsongen inleddes traditionsenligt med barmarksträning i backen. Säsongen på snö startade för vissa barn i gruppen redan under höstlovet i Hamra som tack vare extremt goda väderförhållanden bjöd på bra med snö och träning. Därefter fortsatte vi med två läger i Tännäskröket. Lyckade som vanligt med fina förhållanden, träning i både SL och GS. Med stora framsteg hos alla åkare. I slutet av januari genomfördes ytterligare ett lyckat läger i Orsa Grönklitt.

Med hjälp av fantastiskt väder i Stockholm och fantastiska Energy kunde därefter hemmabacken öppna rekordtidigt med första träning 9 december. Tack vare säsongens mycket gynnsamma väderförhållanden och de engagerade träningarna kunde över 30 ordinarie träningspass i hemmabacken genomföras. Utöver dem genomfördes även ett tiotal extraträningar för de barn som var hemma under skolloven. Säsongen i hemmabacken avslutades i slutet av april (!).

I januari drog tävlingssäsongen igång. En stor andel av gruppens åkare deltog i Lilla Världscupen, totalt 8 tävlingar i SL, GS och super G, i Stockholmsområdet. Finalen hölls även i år i Kläppen. Lyckade och spännande tävlingar med fina resultat och roliga aktiviteter vid sidan av tävlingarna. Därtill har flera deltagit i Mälarcupen, med 4 tävlingar i och utanför Stockholm och Rossnocken men knockoutsalom .

Slutligen vill vi tacka alla tränare som ställt upp under hela säsongen. Extra tack till vår huvudtränare Johan Govers för allt slit och engagemang. Ett stort tack också till alla föräldrar som bidragit i olika funktioner under hela säsongen. Ser fram emot nästa säsong med detta härliga gäng.

Lagledarna Petra Bonderud och Olof Werneman.

U14

U14-gruppen har under säsongen 2023/2024 bestått av åtta åkare, vilket är en något mindre grupp än vanligt (15 åkare 2022/2023). Gruppens storlek har gjort att det oftast varit 2-3 damer och 1-2 herrar per tävling och läger. Samarbetet med U16 har varit viktigt för träningarna, dels för sällskap, dels för effektivitet och avlastning för tränare i U14. Trots fina insatser av tränare och ledare så har det varit svårt att skapa energi och sammanhållning i gruppen. Av den grupp som skulle lämna U12 för att börja i U14 så slutade ungefär hälften i MASK, det kan vara tillfälligheter men kanske finns det en analys att göra av steget mellan årskullarna, så att åtgärder kan sättas in för att behålla åkare.

Huvudtränare var Andreas Törnblom som i december fick stöd av Magnus Lindberg. Lagledare var Jeanette Nilsson (lämnade klubben i november) och Gustav Hasselgren.

För U14 erbjöds följande läger:

- Barmark läger tillsammans med Vekito vid totalt 6 tillfällen.
- Inomhusläger vid anläggningen Snö i Oslo (vecka 39 och 42)
- Höstlovsläger i Hamra (vecka 44)
- Läger i Funäsdalen (vecka 46 och 48)
- Familjelägret i Tännäskräket (vecka 50)
- Familjelägret i Orsa (vecka 4)

Andreas och Magnus känner ungdomarna och har anpassat övningar, utmaningar och återkoppling på ett sätt som utvecklat samtliga åkare. Fyra av åkarna är födda 2010 och kommer därmed att lämna U14 men som det ser ut nu så kommer det att komma fler åkare än så från U12 - och därmed växer sannolikt gruppen säsongen 2024/2025.

//Lagledare Gustav Hasselgren

U16

Den här säsongen har U16 bestått av 13 åkare, varav 5 tjejer och 8 killar. Andelen i U16:1 har varit 9 åkare, medan U16:2 denna gång varit mindre med endast 4 åkare, där de flesta deltar på träningarna. Det är bra sammanhållning, stämning och träningsdisciplin i gruppen. Skidtekniskt har samtliga åkare utvecklats mycket i år igen! Tränare på snö var Stephan Falkenfjord (huvudtränare), Per och Martin Sällström. För barmarksträningen vår, sommar och höst ansvarade Martin Sällström och William Hansson. Lagledare har varit Claes Holmqvist och Henrik Grip.

Säsongen inleddes redan i maj 2023 med ett kick-off möte för nästa säsong U16-grupp, på initiativ av tränarna. Syftet var att understryka vikten av att starta fysträning redan i maj och att sedan köra minst 3 pass i veckan, hela sommaren. Tränarledd barmarksträning startade därefter runt den 10 maj och fortsatt en bit in juli. Därefter återupptogs den igen vid skolstart och pågick fram till höstlovet. Upplägget var att vi erbjöd ett pass i veckan i Bromma och ett i Ekerö. Under sommaruppehållet blev ungdomarna uppmanade att träna själva, med ett träningsprogram medskickat av tränarna som stöd. Inledningsvis var uppslutningen på barmarksträningarna inte så mangrann, men det tog sig med bättre närvaro efter skolstart på hösten.

Ett informationsmöte för ungdomar och föräldrar hölls i slutet på augusti för att gå igenom praktisk information samt presentera detaljerna i säsongens träningsupplägg. Nu med facit i hand kan vi konstatera att det blev en gedigen mängd träning. Under försäsongen anordnades tre inomhusläger på Snö i Oslo (v36, v39, v41). Det sista av dessa var en ersättning för ett planerat läger i Juvass som tyvärr fick avbokas i sista stund p.g.a. dåliga väderförhållanden. Under höstlovet v44, samt v46, ordnades läger i Hamra. Sedan blev det två läger i Tännäskräket (v48, v50). Totalt blev det 24 träningsdagar på snö under försäsongen.

Utöver våra ordinarie träningspass på snö som hållits på måndagar, tisdagar och torsdagar har vi dessutom kört ett par helger i hemmabacken för att ytterligare slipa på åkarnas teknik.

Tränarna har nu upprätthållit kontinuiteten med gruppen under 3 säsonger och följer sin strategi med fokus på grundteknik och bygge av förståelse hos åkarna, om hur man bör åka tekniskt för att åka fort på ett säkert sätt. Detta har onekligen gett resultat! Under säsongen har hela gruppen utvecklats mycket i sin åkteknik och resultaten nedan visar tydligt att allt slit gav resultat.

Truppen hade 25 topp-10 platser, alla USM-kval inräknat för både killar och tjejer, varav 9 pallplatser i USM-kval.

Framgångarna vid USM i Funäsdalen var något utöver det vanliga med 4 individuella medaljer och fyra lagmedaljer för H15.

Guld i slalom (Jacob Axelhed)

Silver och brons i storslalom (Ruben Rapaport respektive Jacob Axelhed)

Brons i Super-G (Jacob Axelhed)

Lagguld i störtlopp H15 (Jacob Axelhed, Ruben Rapaport Alexander Tasic)

Lagguld i Super-G H15 (Jacob Axelhed, Ruben Rapaport och Alexander Tasic)

Lagguld i storslalom H15 (Ruben Rapaport, Jacob Axelhed och Alexander Tasic)

Lagsilver i slalom H15 (Jacob Axelhed, Alexander Tasic och Aston Nivinger)

Staben av tränare har lett till att vi kunnat hålla en god stabilitet och hög närvaro vid både träningar och tävlingar under säsongen. Stephan har funnits till hands som coachande ledare i stort sett på säsongens alla viktiga tävlingar. Martin Sällström har även denna säsong haft hög närvaro på både träningar och tävlingar och är den som filmar, analyserar och diskuterar detta tillsammans med åkarna, medan Per Sällström är den som alltid bibehåller fokus på grundtekniken hos var och en av åkarna. William Hansson är ju alltid en inspirationskälla vid våra barmarksträningar och när han ibland dyker upp med skidor i backen. Det märks att vi har en homogen tränaruppställning som alltid strävar efter att hålla hög kvalitet på träningarna med en långsiktig vision där det viktigaste inte är de närmaste tävlingarna utan att utvecklas som skidåkare. Tävlingar ser tränarna snarare som en måttstock på att åkarna hänger med och att vi tränar rätt.

Som en liten krona på verket tilldelades Martin Sällström, H.M. Konungens stipendium för unga ledare på snö den 31 april. Stort grattis Martin och bra jobbat och väldigt välförtjänt!

Vi har även ett antal U16-åkare som sökt och kommit in på skidgymnasium. Dessa är Linn Falkenfjord (Tärnaby), Ebba Made (Stockholm), Pauline Holmqvist (Stockholm) samt Rafael Rapaport (Svenstavik). Vi säger grattis och önskar dem lycka till med sin fortsatta skidutbildning!

//U16:s Lagledare Claes Holmqvist och Henrik Grip & tränarna Stephan Falkenfjord, Martin Sällström, Per Sällström och William Hansson.

Lägerverksamhet 2023/2024

Årets säsong bjöd på många läger med engagerade tränarinsatser, hög energi från åkare och en hel del fixande och körande föräldrar. Vi körde i år i Tännäskröket v.48 och v50, med familjeläget v.50 som en fin höjdpunkt. Träningsmässigt en stor succé med många åk, obefintlig liftkö och inga konkurrerade klubbar att planera traséer med. V.4 hade vi familjeläger i Orsa vilket visade sig populärt för hela familjen som kunde åka längd/utför och promenera. Gemensammiddag var på gemytliga Hornborga gård.

Lägersäsongen var som vanligt intensivast för U14 och U16 med, den sparade snön i Hamra och Snø i Oslo som försäsongsläger och de var därmed i riktigt bra form för tävlingssäsongen vilket också avspeglade sig på resultaten.

Säsongen 2024/25 tar vi med oss det bästa från den gångna säsongen. Vi återkommer till ett uppdaterat Tännäskröket och fortsätter Orsa v.4

Backen

Tack vare att kylan kom tidigt och våra fantastiska snöläggare på Energy kunde hela anläggningen återigen öppna i december och återigen blev det en rekordlång säsong! Vår driftspartner Energy gjorde otroliga mängder snö i december vilket fylldes på i februari efter en varm januarimånad. Detta ledde till att vi efter att ha öppnat så tidigt som 9 december kunde träna med bra längd i backen under Valborgshelgen! Även den säsong skapade Energy Stockholms förmodligen bästa parker för Freeski och även en puckelpist där det arrangerades tävlingar på hög nivå. Vi i MASK och vår driftspartner Energy kan vara otroligt stolta över att återigen ha kunnat genomföra träning och tävling med Stockholms längsta säsong i hemmabacken!

Tävling 2023-2024

Tävlingssäsongen 2023-2024 var en rolig och intensiv tävlingssäsong fylld med tävlingar sprit över alla åldersgrupper i stort sett varje helg. Mälaröarnas Alpina Skidklubb arrangerade totalt 8 tävlingar samt ett klubbmästerskap.

Med en väl preparerad hemmabacke både för träning och tävling hade vi perfekta förutsättningar för att genomföra bra tävlingar. Mälaröarnas Alpina Skidklubb genomförde uppskattade tävlingar med bra organisationer i respektive åldersklass. Klubben var enligt traditionen först ut i Stockholm och öppnade tävlingssäsongen den 14 januari anordnade vi Stockholm Race U10, slalom. Pga bristande underlag i U14-gruppen avstod Mälaröarnas Alpina Skidklubb från att anordna LVC-kval/DM 3 februari i Sundsvall/Nolby. I och med det anordnade vi inga U14 tävlingar under 23/24.

14 januari Sthlm Race SL D/H 9-10

10 februari USM-kval + DM SL D/H 15-16

9 mars Sthlm Capital Race – ENL SL D/H 17

10 mars King and Queen of the Hill D/H 9-10. Slalom med långa avstånd och storslalomflagg.

11 mars King and Queen of the Hill D/H 11-12, Slalom med långa avstånd och storslalomflagg.

13 april Klubbmästerskap – alla grupper

Efter en fantastisk lång och snörik säsong i hemmabacken firade vi med ett Klubbmästerskap den 13 april. Snötäcket räckte inte hela vägen till toppen men tävlingarna genomfördes med bravur och glatt humör dagen igenom. Alla åldersgrupper i klubben deltog, från U6 till Masters! Solen sken och backen bjöd på fina förhållanden dagen till ära. Det blev en dag med många taggade och glada åkare, glada föräldrar, tävlingsansvariga och funktionärer som gav allt för att våra åkare skulle få en bra dag. Åldersgrupperna U6 och U8 deltog utan tidtagning men med nummerlapp på bröstet i en bana anpassad för dem. Från U10 och uppåt så genomfördes tävlingen i två åk på tid precis som vanligt. Åkare i U6-U8 fick medaljer och kvar från tävlingsåret 22-23 var att samtliga åkare i U10 – Masters fick pokal för genomfört KM, utöver placeringspokaler till placering 1-7 i U10-U12 resp 1-3 i U14->. Alla åkare bjöds på hamburgare, läsk och många fina utlottningspriser. En reflektion efter KM är att det återkommande år för år är svårt att hitta en lämplig lör/sön för att genomföra KM då U14-U16 har många tävlingar säsongen igenom. Bör ses över till året 24-25.

För att säkra kompetensöverföring gällande tävlingsarrangemang till U10 ansvarade U8 år 2 tillsammans med U10 år 1 för KM. Det infördes under 22-23 och fungerade mycket väl, rekommenderas vara en återkommande struktur.

Mälaröarnas Alpina Skidklubb fortsätter att få bra omdömen av andra klubbar. Det har varit en säsong med stort deltagande av åkare, engagerad organisation och föräldrar, bra genomförda tävlingar samt fantastiska förhållanden i backen.

STORT TACK till samtliga berörda!

Klubbens ekonomi

Verksamhetsåret 2023/2024 visar att klubben fortsatt har en stark ekonomi med god likviditet. Säsongen har finansiellt resulterat i ett negativt resultat om -155 tkr mot budgeterade -20 tkr. Att utfallet avviker från budget beror till stor del på att vi i under året fortsatt investerat i klubbens materiel samt extra kostnader för backen för att stödja backen och att förlänga säsongen.

Jämfört med föregående år har intäkterna för medlems- och träningsavgifter ökat tack vara god medlemstillströmning i de yngre ägargrupperna. Bidragen har minskat med det extra el-stödet som förra året betalades till oss men som oavkortat gick vidare till Energy. På kostnadssidan har vi fått ökade administrationskostnader bl a till följd av ökat antal medlemmar och flera läger.

Styrelsen arbetar aktivt med noggrann kostnads- och investeringsuppföljning.

I vår balansräkning kan vi notera att klubben inte har några långfristiga skulder och att vår kassa är fortsatt stark. Styrelsens bedömning är att vår starka kassa är en förutsättning för framtida investeringar i såväl backen som i vår verksamhet. Se vidare under rubriken Bokslut i slutet av årsberättelsen.

BOKSLUT 2023/2024

Resultaträkning 2023-05-01 – 2024-04-30

	2023/2024	2022/2023
INTÄKTER		
<i>Medlems & Träningsavgifter</i>	893 735 kr	754 150 kr
<i>Tävlingar</i>	95 762 kr	87 900 kr
<i>Sponsring</i>	15 000 kr	20 000 kr
<i>Läger</i>	191 950 kr	120 000 kr
<i>Klubbkläder</i>	33 630 kr	42 775 kr
<i>Bidrag</i>	424 649 kr	670 727 kr
<i>Fakturerade liftkort</i>	0 kr	49 030 kr
<i>Övriga intäkter</i>	78 kr	6 424 kr
Summa intäkter	1 654 804 kr	1 751 006 kr
KOSTNADER		
<i>Utbildning</i>	-24 000	-18 580
<i>Tränare</i>	-368 649	-409 428 kr
<i>Startavgifter</i>	-142 707	-172 225
<i>Tränings/tävlingsutrustning/backe/liftkort/klubbkläder</i>	-1 062 684	-1 346 239
<i>Läger</i>	-57 369	-98 389
<i>Försäkring</i>	-37 156	-34 784
<i>Admin & övrigt</i>	-117 212	-57 084
Summa kostnader	-1 809 776	-2 136 729 kr
Resultat före finansnetto	-154 973	-385 723
FINANSIELLA INTÄKTER & KOSTNADER		
<i>Finansiella Intäkter</i>	14	18
<i>Finansiella Kostnader</i>	-1 612	-685
ÅRETS RESULTAT	-156 571	-386 390

Balansräkning 2024-04-30	2024-04-30	2023-04-30
TILLGÅNGAR		
Bankkonto	1 185 771 kr	728 144 k
Kundfordringar	65 412 kr	108 482 k
Övrigt, förutbetalda kostnader/uppklupna kostnader	996 kr	167 523 k
SUMMA TILLGÅNGAR	1 252 179 kr	1 004 149 k
SKULDER & EGET KAPITAL		
Leverantörsskulder	505 360 kr	43 659 k
Övriga skulder & Upplupna kostnader	198 229,00	259 552 k
Personalens skatter och avgifter	11 064 kr	6 841 k
Matildas Fond - gåvor medlemmar	5 150 kr	5 150 k
Eget kapital	532 376 kr	688 947 k
SUMMA SKULDER & EGET KAPITAL	1 252 179 kr	1 004 149 k

5. Budget 2024/2025

Inför säsongen 24/25 har styrelsen budgeterat för ett svagt positivt resultat. De senaste årens negativa resultat har tärt på klubbens kassa som nu bedöms ligga på en långsiktigt hållbar nivå.

Lägerverksamheten och klubbkläder förväntas vara kostnadsneutral och budgeteras därför till 0 kr.

Vi kommer likt tidigare år att söka bidrag och sponsorpengar för önskade investeringar men har i vår budget inte räknat med några bidrag eller sponsorpengar (förutom det årliga kommunala stödet om 340 000 kr). Vi räknar heller inte med försäljning av eventuella externa liftkort då det ej påverkar vårt resultat på sista raden.

INTÄKTER

Medlems & Träningsavgifter	850 000 kr
Tävlingar	90 000 kr
Sponsring	0 kr
Läger	0 kr
Klubbkläder	0 kr
Bidrag	430 000 kr
Summa intäkter	1 370 000 kr

KOSTNADER

Utbildning	-60 000 kr
Tränare	-450 000 kr
Startavgifter	-200 000 kr
Investeringar backe	-20 000 kr
Driftsbidrag Energy	-390 000 kr
Tränings/tävlingsutrustning	-50 000 kr
Läger	0 kr
Admin inkl. försäkring	-155 000 kr
Övrigt	-20 000 kr
Klubbkläder	0 kr
Summa kostnader	-1 345 000 kr

RESULTAT FÖRE FINANSNETTO

25 000 kr

