

## Snöträningstider Säsongen 2018/2019

Grupp	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
U6							10.00-11.30
U8			18.00-19.30			9.00-10.30	
U10	18.00-19.30		18.00-19.30		*) Fredagsträning		
U12		18.00-19.30		18.00-19.30	*) Fredagsträning		
U14	19.30-21.00	19.30-21.00		19.30-21.00	*) Fredagsträning		
U16	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00	***) 19.30-21.00	*) Fredagsträning		
U14-16 träning	19.30-21.00		19.30-21.00				
Youngride					17.30-20.00		16.30-19.00
Freeride			19.00-20.30				17.00-19.00
Vuxen							17.00-19.00

\*) För fredagsträning ansvarar respektive huvudtränare.

Vid dessa tillfällen är det tillåtet för allmänheten att delta

(uppgörelse med Energy)

\*\*\*) U16 kör måndag-onsdag veckor när det är tävlingar på annan ort. Torsdagen är då oftast resdag.

Vid tävlingsfria helger tränar

U16 mån, tis och torsdag!