

Verksamhetsberättelse 2019/2020



Mälaröarnas Alpina Skidklubb

Innehållsförteckning

1. Sammanfattning av året som gick
2. Rapport från kommittéerna
3. Bokslut 2019/2020
4. Verksamhetsplan 2020/2021
5. Budget 2020/2021
6. Matilda Rapaports Minnesfond

1. SAMMANFATTNING AV ÅRET SOM GICK 2019/2020

Under verksamhetsåret har styrelsen haft följande sammansättning. Martin Axelhed Ordf, Tom Rapaport vice Ordf, Jessica Zetterquist sekreterare och kassör, Pontus Eklöf ledamot, Jonas Annell ledamot och Alexander Zetterquist ledamot.

Namn	Huvudansvar	Kommittéansvar
Martin Axelhed	Ordförande	Marknad
Tom Rapaport	Vice Ordförande	Backe
Jessica Zetterquist	Kassör& Sekreterare	
Pontus Eklöf	Tävling	Hemmatävling
Alexander Zetterquist	Träning	
Jonas Annell	Lagledaransvarig	Lagledare

Styrelsen valdes på årsmötet den 25 augusti 2019. Styrelsens har under verksamhetsåret jobbat efter den av årsmötet godkända verksamhetsplan som utvecklar klubben mot MASK vision, värdegrund och övergripande mål som togs fram med stöd av Pär Sällström och presenterades för medlemmarna under hösten 2015.

Vision

MASK skall vara en av Sveriges ledande alpina tävlingsklubbar där vi utvecklar våra åkares praktiska och mentala skidfärdighet i deras strävan att prestera konkurrenskraftiga lokala, nationella och internationella resultat. Vi vill att vår verksamhet kännetecknas av **delaktighet, respekt, öppenhet och tydlighet** – En klubb där alla tycker det är kul att träna och tävla!

Värdegrund

- **Delaktighet:** Hjälp till – det blir roligare då! Om du inte kan – säg det då och fråga hur du kan hjälpa till! Vi förväntar oss att du hjälper till efter förmåga. *Alla medlemmar bidrar aktivt till att klubben utvecklas och ständigt förbättras. Tillsammans är vi MASK!*
- **Respekt:** Bete dig mot andra som du själv vill bli bemött. *Föräldrar och åkare stöttar varandra i motgång och gläds med varandra vid framgång!*
- **Öppenhet:** Se din klubbmedlem –säg hej! Prata med varandra!
- **Tydlighet:** Vi strävar efter att kommunicera så att alla får del av viktig information. Ingen skall känna sig glömd eller utanför. Dock har du själv ett eget ansvar att efterfråga information om du känner att du inte är informerad.

Arbetet under året

Styrelsen har haft regelbundna möten och däremellan har arbetet drivits inom ramen för de olika kommittéerna, för vilka respektive ledamot ansvarar. Styrelsens jobb har följt verksamhetsplanen och dess aktiviteter och prioriteringar.

Under den gångna säsongen har MASK fortsatt jobbat hårt med att ytterligare öka kvaliteten i vår verksamhet, i allt från backen, träning och läger till administration, ekonomi och rekrytering. Vi har genomfört barmark och försäsong, vi har haft flera mycket lyckade läger men ett mindre antal åkare som deltagit på tävlingar runt om i landet.

Tyvärr påverkade den varma vintern alla tävlingar i Stockholmsområdet vilket bidrog till att tävlingarna flyttades norr ut med konsekvensen att färre åkare hade möjlighet att delta. Viktigt är nu att aktivt inspirera framförallt U10 och U12 till att börja och fortsätta tävla när säsongen kör igång igen. Trots utmanande förhållanden både i hemmabacken och i andra delar av landet så har vi upplevt mycket glädje och härlig gemenskap på träning, läger och tävlingar. Vi har drivit en av

Stockholms bästa skidbackar, arrangerat flera tävlingar och våra åkare har uppvisat härlig inställning oavsett väder, vind och snömängd.

Under hösten genomfördes en Familjedag i hemmabacken där styrelsen bland annat presenterade vision, mål och säsongens aktiviteter. Uppslutningen var även den här säsongen stor och jobbet att i ordningställa området gick snabbt och effektivt.

Efter barmarkssäsongen som bedrevs på olika platser på Ekerö och Bromma ledda av entusiastiska ledare, genomfördes en försäsong, som innehöll många skiddagar med varierande förutsättningar och fostrande underlag.

Snöläggningen i hemmabacken var mycket utmanande men tack vare Energy och deras kompetens samt medlemmarnas nattarbete kunde träning och tävling bedrivas i Ekebyhovsbacken. Vi ser fram emot ett fortsatt gott samarbete med Energy och ett stort engagemang från alla medlemmar.

Under säsongen så har styrelsen fördelat ut ansvar i åldersgrupperna och det har fungerat utmärkt. Bland annat har åldersgrupperna arrangerat flera tävlingar, ansvarat för lägeraktiviteter och skapat väldigt god sammanhållning.

Under november bjöd klubben in till Prova på träning och det skapade flera nya medlemmar och nya familjer i MASK. Varmt välkomna!

Försäsongen övergick i tävlingssäsong där många tappra MASK åkare började säsongen tidigt i januari med fostrande tävlingar i Björnrike/Klövsjö på Skistar Winter Games. Sedan under tävlingssäsongen deltog våra åkare på både små och stora tävlingar runt om i landet, Europa och världen. På grund av COVID-19 ställdes tyvärr samtliga LVC- och USM-finaler in. Som ni kan läsa mer om i denna Årsberättelse har vi rönt stora framgångar i flertalet klasser och discipliner.

Här kommer några höjdpunkter från våra äldre åkare:

På JVM i Narvik representerades MASK av både William Hansson och Lukas Karlberg .

Far East Cup (FEC) gästades av några svenska åkare däribland MASKs Lukas Karlberg och William Hansson. De tävlade i Wanlong Ski Resort och både presterade fina resultat, Wille bärgade två segrar och en 3:e plats , Lukas en 9:e och 10:e plats.

William gjorde även världscupdebut i slalomen i klassiska Madonna di Campiglio. Han gick ut med startnummer 55 och kämpade sig ner genom den sönderkörda banan. Efter en miss i slutet av åket hamnade han en bit bak i fältet, men vi är lika glada och stolta för det. Lycka till framöver! Vi följer dig med spänning!

Timothy Eriksson Elmroth tog guld i YJSM i störtlopp i Duved.

Under kommande säsong kommer MASK åkarna Lukas Karlberg och William Hansson vara starka deltagare i landslaget i träningsgrupp 1. Vi säger stort GRATTIS och varmt lycka till.

Ett tydligt och glädjande bevis på att långsiktig och målmedveten träning, skidglädje och starkt kamratskap lönar sig, så lyckades två av klubbens åkare att kvalificera sig till skidgymnasium, Elsa Bergsgård (Torsby) och Noel Hjalmarsson (Tärnaby). Stort grattis och lycka till!

En stark bedrift av alla och vi gratulerar hela gruppen; tränare, lagledare, föräldrar och alla åkare.

Helena Rapaport har beslutat att avsluta sin karriär som fartåkare i landslaget och ska nu studera och när tid finns även hjälpa MASK med träning både på barmark och snö. Tack för en fantastisk karriär och för din enorma förmåga att fortsätta och kämpa i med- och motgångar. Du är en stor förebild för klubben!

Klubben står efter verksamhetsåret 2019/20 finansiellt fortsatt stark.

Styrelsen vill också tacka alla våra sponsorer och partners som stöttat klubben så att MASK kunnat bedriva och utveckla verksamheten.

Styrelsen vill även framföra ett stort tack till alla medlemmar, ledare, lagledare och åkare som gjort en utmärkt insats under året och som gör klubben till det den är.

Som avgående ordförande vill jag särskilt tacka samtliga styrelseledamöter i MASK för det ovärderliga arbete som ni lagt ner under det gångna året och under de år som jag haft nöjet att jobba med er. Ni har gjort ett enormt jobb för klubben och jag har lärt mig massor och dessutom fått goda vänner för livet. Under mina sju säsonger i styrelsen, varav fem som ordförande, har jag sett många familjer bli skidfamiljer och följt flera hundra åkare som utvecklats både som skidåkare och personer. Det har varit ett stort nöje att se glädjen och energin och hur olika skidåkning kan utveckla individer. Vissa hela vägen till landslaget, många till ett skidgymnasium långt hemifrån och de flesta till ett livslångt intresse som skapar vänner och upplevelser för livet.

Jag är tacksam för att jag blev vald till ordförande den 7 juni 2015 och har under min period fått lära känna mängder av fantastiska människor, följt mina egna barn från plogsväng till störtlopp och upplevt både den längsta säsongen i MASK historia och några riktigt korta. Att avsluta med en säsong som innehöll både ytterst begränsat med kyla och dessutom COVID-19 var väldigt speciellt. Det jag upplevde extra starkt den här säsongen var hur enormt flexibla och lösningsorienterade både medlemmar, åkare, ledare och styrelsen varit.

Jag har lärt mig obeskrivligt mycket om ideellt arbete och ledarskap och vikten av föräldraengagemang, värderingar och den unika modell som välkomnar alla, en modell som Sverige ska vara enormt stolt över.

Tack för alla år ni givit mig förtroendet att leda och utveckla klubben. Jag lämnar nu över ansvaret till en ny ordförande och styrelse som jag vet kommer utveckla klubben vidare och fortsätta se till att så många som möjligt får känna glädjen av att träna och tävla alpin skidåkning på Ekerö, i Sverige och i världen. Lycka till!

Ekerö 12 juli 2020

Martin Axelhed ordförande 2015-2020

2. RAPPORT FRÅN KOMMITTÉERNA

Nedan ges en sammanfattning av verksamheten fördelat per kommitté i följande ordning; **Träning, Tävlning, Marknad, Backe och Ekonomi.**

Träningskommittéen

Inför säsongen 19/20 hade vi tagit med oss några lärdomar från tidigare år. Vi vill nu satsa på att våra planerade läger skulle gå att genomföra. Eller åtminstone att sannolikenheten skulle öka för att kunna genomföra vår lägerplan. Under föregående år hade vi drabbats av snöbrist och ogynnsamt väder och varit tvungna att ställa in flera läger.

Som vanligt inledde vi försäsongen med barmarksträningar för samtliga åldersgrupper. Mängden träning varierar och även innehållet. För dom yngre grupperna handlar det om att ha kul och träffa nya och gamla kompisar. För dom äldre handlar mycket träning om att förebygga skador men givetvis även för att skapa uthållighet och styrka. För dom äldre åldersgrupperna kompletterade vi även träningen med Vektio, en extern leverantör som fokuserar på barn- och ungdomsidrott. Här fick U12-U16 möjlighet att en gång i veckan komma och träna och det var väldigt trötta åkare som lämnade Vekitos träningslokal i Solna.

Som första pass hade vi tänkt åka till Folgefonna i Norge med åkare från U14 och U16 och då i ett samarbete med Trysilguiderna. På grund av snöbrist blev denna resa inställd och vi fick istället se fram emot några dagar på snö i inomhus hallen i Landgraf. Hit åkte U14 och U16 under en helg i september. Därefter bar det av till Sölden som föregående år hade bjudit på ett bedrövligt väder med inställda skiddagar och dåliga förhållanden. Det var med en viss nervositet som vi gav oss iväg men denna vecka blev fantastiskt bra med mycket träning och roligt umgänge. Inför Sölden drabbades vi dock sjukdom i tränarledet och våra U16 åkare kom ner utan tränare. Det löstes genom att fyra av våra deltagare fick träna med en spansk skidklubb under veckan. En rolig och lärorik upplevelse för våra åkare.

Efter Sölden smög sig ett gäng åkare iväg och tränade med Pinnen i Funäs under en helg innan det bar av till skidoasen Kåbdalis i norra Norrland. Fyra dagar av grym skidträning i magisk miljö. Hit åkte deltagare från U12, U14 och U16. Vi har nu kommit in i december snön dumpade i Funäsfjällen och på många andra platser i norra Sverige. Det passade oss perfekt då nästa läger skulle gå av stapeln i Hamra. Över 70 åkare samlades från U10 till U16 och det blev en lyckad helg med möjligheter till socialt umgänge, träffa sina skidkompisar och fortsätta utveckla sin skidteknik. Denna resa fick avsluta en lyckad försäsong i MASK.

Nu skulle det börja tränas på hemmaplan. Det fanns bara ett litet problem. Vi saknade snö. Vi vill tacka alla som engagerade sig och ställde upp för att våra åkare kunde komma iväg till orter där det fanns snö och vi kunde erbjuda tävling. Det blev inte en vanlig inledning på snöträningen i hemmabacken. Istället åkte våra åldersgrupper kors och tvärs över mellersta Sverige för att hitta träningsmöjligheter. Som traditionen bjuder så ska det varje år anordnas med ett familjeläger. Och vilket läger det blev. Över 200 deltagare och åkare från alla åldersgrupper samlades i Stöten för några dagar med skidträning och roliga aktiviteter. Ett jättelyskat läger som vi länge kommer att minnas.

Äntligen kom snön till backen. Inte för att det var mycket natursnö utan det mesta var kanonsnö som vi föräldrar hjälpte till att lägga. Nu kunde vi äntligen sätta igång träningen och det blev några veckor av effektiv träning trots att backen blev helt klar. För våra yngsta åkare i U6-U8 genomförde vi för första gången träningen på söndagar och då senare på eftermiddagen. Övriga åldersgrupper tränade i enlighet med tidigare säsonger, vilket innebär att U10 och U12 erbjöds två pass i veckan medan U14 och U16 tränade tre pass i veckan. Hur det gick sen känner ju alla till och MASK liksom övriga världen fick ställa in det mesta. Klubbens styrelse fattade ett beslut relativt tidigt under

Coronakrisen att ställa in träningarna och någon vecka senare hade all träning och tävlingsverksamhet i Sverige ställts in. Sammanfattningsvis blev det en bra säsong då vi gjorde det bästa av situationen. Tack alla tränare och engagerade föräldrar som har hjälpt till under säsongen.

Rapport från de olika åldersgrupperna

U6

MASK U6 2019/2020 bestod av 16 åkare. Samtliga har varit frekventa deltagare ändå från barmark till på snö. Tränarteamet har bestått av Idoltränare under ledning av Ella Svensson och 2 tränare, Emma Wiberg & Hugo Zetterquist samt 1 lagledare i form av Victor Zetterquist.

Träningen var fördelad enligt följande, 4 barmarksträningar, ett skidläger i Stöten samt 5 träningar på snö i Ekebyhovsbacken innan säsongen tog ett abrupt slut på grund av Covid-19.

Målet har varit att fokusera på skidans väg genom snön, att släppa plogen genom svängen för att få alla på kant – vilket uppnåtts, om än inte i alla svängar.

Samtliga åkare har utvecklats mycket i sin skidåkning och tränarteamet känner sig trygga med att åkarna kommer klara nästa års utmaningar i U8 galant.

/Victor Zetterquist

U8

Den stora gruppen med de stora leendena och de stora framstegen – årets nästan 60 st. U8:or har gjort ett ordentligt avtryck och vi ser fram mot många år i klubben med dessa duktiga åkare och engagerade föräldrar!

Redan under höstens barmarkspass märktes att det bubblade i årets U8 grupp – åkare, tränare, föräldrar, alla var taggade och på familjedagen rusade flera U8:or Vattenfalls KLIMATBACKEN upp i intervaller och gav de äldre grupperna ordentlig konkurrens.

Vi både bemannade upp tränarstaben och planerade ordentligt inför snösäsongen, men den ljunna inledningen gjorde att vi inte kunde gå på snö. Vad göra? Jo, glada U8:or sågs istället på barmark vid Ekebyhovsbackens krocktestade parkering i januari, och sen tog det fart.

Många var med upp på Familjeläget i Stöten v.5 där U8 tillsammans med U6 fick egna pister att komma igång ordentligt i – friåkning, slalombanor, branta backar, parallellslalombanor, hinderbanor, teknikbanor, fartbana, liftar och inte minst disco – våra U8:or tog sig ann och bemästrade allt!

Hemma i Ekebyhovsbacken skedde sedan ett trollerinumner, av sällan skådat slag, när Energy trotsade vädergudarna och lyckades med det ingen annan klarade och gav oss snö att åka på i Stockholm – en minst sagt imponerande bedrift. I februari var vi igång på vår nya träningstid för hela U8:a söndagar kl.15-17. Ett lyckat drag då vi hade större delen av backen för oss själva med U6 och undvek krockar med tävlingar både hemma och på annan ort.

Målen för säsongen var att våra åkare skulle åka med parallella skidor och på skärande kant med kroppen i ett balanserat utgångsläge och hantera åkning i varierande förhållanden. Hela gruppen har klarat allt detta över förväntan och vi ser en stor potential i åkarna. Flera kan ha "hittat sin sport" och alla har tagit stora steg framåt i sin åkning denna lite annorlunda säsong.

Vi introducerade tävling på ett lekfullt sätt i träningen, genom parallellslalombanor utan tidtagning, där åkarna kunde matcha mot varandra – ett inslag vi gärna ser mer av kommande säsonger.

Årets höjdpunkt blev nog ändå när U10's svåra, hårda, saltade GS-bana fick sitta kvar till vår träning efter tävlingen i hemmabacken – med vilket mod, fart, teknik, balans och på kant U8:orna tog sig fram och ned för Tävlingsbacken den söndagen i början av mars.

Vi vill rikta ett stort tack till den fantastiska tränarstaben och hjälpende föräldrar. Vi hade inte kommit halvvägs utan er!

/Lagledare Olof Werneman & Huvudtränare Toffe Nathorst

U10

Den gångna säsongen har vi haft knappt 40 st. aktiva U10:or, av dessa är det ca 25-30 st. som varit mycket aktiva och närvarar på nästan alla träningar och andra aktiviteter.

För U10 började snösäsongen med läger i Hamra v50, ca 20 deltagare som fick en kanonstart på säsongen med fantastiska förutsättningar i backarna.

Tyvärr gjorde den milda och snöfattiga vintern på hemmaplan att träning i hemmabacken inte kunde starta som vi vant oss vid, direkt efter 13-helgen.

Istället styrde vi kosan till Orsa och hade ett litet men mycket givande extraläger i mitten av januari. Sista helgen i årets första månad var det så dags för familjeläget i Stöten. 25 st. U10or deltog och vi hade tre väldigt bra dagar med mycket kul på skidor.

En fantastisk insats av Energy gjorde att det mot alla odds gick att köra träning i hemmabacken mellan vecka 7 och vecka 12!

På grund av snöläget i Stockholm blev tävlingssäsongen för U10 minimal, en tävling genomfördes i Bollebacken i Bollnäs i mitten av februari med en liten men taggad trupp från MASK.

Helgen vecka 10 var det så dags för årets bragd, MASK genomförde Stockholms enda tävling på hemmaplan med hundratalet deltagare och ca 20 MASK killar och tjejer!

Vi hann även med ett läger till, även detta i Orsa, som förtjänar ett omnämnande då de träningsmöjligheter vi fick vid båda tillfällena var kanonbra och det på ett avstånd som gjorde det helt OK att köra upp på fredag kväll, träna lördag och hela söndagen för att sen åka hem och ändå komma i säng i tid för en 10-åring.

Planer fanns på ytterligare en träning- och tävlingshelg, denna gång i Klövsjö men det och mycket mera satte COVID-19 stopp för.

/Huvudtränare Stephan Falkenfjord

U12

U12 klev i vanlig ordning på snö redan under höstlovet i Sölden där ett tappert gäng värmdes upp säsongen uppe på glaciären med både massor av friåkning och givande banåkning tillsammans med U14. Vädret var bitvis ganska fostrande i banan, men solen strålade från blå himmel när vi tog ett break från skidåkningen för att som åskådare på nära håll inspireras av herrarnas världscuptävling i GS där nog alla inspirerades av den mäktiga fart och teknik som eliten presterar.

Väl hemma så hann vi innan jullovet också med läger i Kåbdalis samt Hamra med bra uppslutning där många av våra nyare åkare fanns på plats och genomgående väldigt fina träningsförhållanden.

Efter nyår var förstås avsikten att storstilet öppna tävlingssäsongen med ett LVC-kval på hemmaplan och sedan komma igång med träningen i vår backe. Den eländiga vintern med utebliven snö och kyla satte som bekant stopp för allt detta och här fick vi istället se prov på storartade insatser från många ledare och föräldrar för att göra det bästa av situationen. Vi arrangerade vårt LVC-kval i Sundsvall istället och vi anordnade extraläger i Orsa. Därtill suveräna dagar på familjelägret i Stöten och faktiskt också några få veckor med träning hemma på Ekerö - mot alla odds och tack vare hjältemodiga insatser från vår driftspartner Energy som fixade backen.

Som om det inte räckte med att vädret hade gått oss emot, så fick vi också en pandemi att kämpa mot vilket var spiken i kistan för avslutande tävlingar och framför allt för LVC-finalen i Kläppen. Likväl är jag ändå så här efteråt förbluffad över hur mycket vi kramat ur denna säsong i form av träning på snö.

Kort sagt så kan nästa säsong bara bli bättre sett till de yttre förutsättningarna, men kämpaglöden hos en del eldsjälarna lämnar inget övrigt att önska. Jag vill framför allt lyfta fram Jessica Boman som gjort extraordinära insatser för att U12s träning blev så bra som den blev. Vi drabbades tidigt av skadeproblem hos vår ordinarie huvudtränare och utan Jessicas brinnande engagemang hade vi inte ens fått ut hälften av den här säsongen. Stort tack för detta! Tack också för övriga tränares engagemang och alla ni föräldrar som stöttat på olika sätt.

/Väl mött 2020/2021 hälsar lagledare Zsolt Szentivanyi

U14

U14-åkarna har fortsatt ta stora kliv i både den personliga och idrottsliga utvecklingen.

Denna säsong har varit utmanande på många sätt, men åkarna och föräldrar har visat på styrka när både snön och rådande globala situation gjort det svårt att utöva våran sport. Denna styrka åkarna visat, med kortare åk i hemmabacken och avsevärt lägre resor för att tävla har byggt karaktär och kommersvara en tillgång lägre fram i idrottsliga och privata livet.

Försäsongen inledes strålandes med läger i både Landgraaf och Sölden. Det var också där den viktiga sammansvetsningen av gruppen började. Familjelägret var också en succé med mycket bra träningar.

På den korta tävlingssäsongen hann alla åkare visa att de utvecklats från förra säsongen, som är roligt för oss tränare men framförallt för åkarna själva som visat att hård träning ger utdelning.

Tränarteamet bestod av Martin Almgren, Johan Koorn, Andreas Törnblom och Erik Cruz som haft ett bra samarbete som kunnat hjälpa åkarna att åka snabbare och haft roligt tillsammans med dessa.

Även om avslutet på säsongen blev väldigt tvärt, har U14 ändå kunnat genomföra flest träningar än alla jämnåriga Stockholmsklubbar och mer än det flesta alpländer. Mycket positivt!!

Till nästa år så vill vi fortsätta utveckla åkarna för att hjälpa dem att kontinuerligt förbättra sin skidåkning, lära sig vända motgångar till läroprocesser och fortsätta ha en kul gemenskap i MASK-andan.

/Magnus Eriksson och Erik Cruz

U14-16 JR/SR Träning

Även i år har vi tränat aktivt i träningsgruppen. Med en spännvidd från U14 till FIS-åkare har vi stor bredd vilket ger unika möjligheter till att lära av varandra och hitta nya vägar framåt. Ett antal träningspass har vi kört tillsammans med U-16 vilket ytterligare ökat möjligheterna till utveckling.

/Lagledare & tränare Dan Söderman

U16

En säsong som man sent skall glömma!

Årets upplaga av U16 bestod av 13 aktiva åkare. Försäsongen var välplanerad med många träningsmöjligheter. Redan i augusti hade vi en bokning i Folgefonna för träningssugna ungdomar. Tyvärr tvingades Fonna hålla stängt på grund av den varma sommaren.

Istället fick vi en snöpremiär den 12 september med ett läger i Holländska Landgraaf där teknik och inåkning stod på schemat. Därefter följde läger i Sölden, Funäsdalen, Kåbdalis och Hamra. Uppslutningen på försäsongslägren var blandad med ca 1/3 av truppen på plats. Undantaget var det sista försäsongsläget i Hamra där 11 av våra 13 åkare var på plats.

Den tidiga starten på vintern i de svenska fjällen bådade gott och vi hade nog alla förhoppningar om en riktigt bra vinter där i november/december.

Tävlingssäsongen startade också mycket bra med stor uppslutning på tävlingarna. USM kvalen startade på klassiskt maner med farttävlingar i Funäsdalen, för att sedan fortsätta med GS och SL tävlingar i Klövsjö.

Vintern i Stockholm tog sig liksom aldrig och det såg länge ut som om det inte skulle gå att åka skidor alls i Stockholm. Men på något magiskt vis lyckade ända Energy få till snö med käppdjup i vår egen backe. Vilket medgav att vi kunde genomföra träningar under några veckor före sportlovet.

MASK hade också ansvar för att genomföra ett USM kval i Stockholm, vilket på grund av det dåliga snöläget med kort varsel flyttades upp till Funäsdalen. Tävlingen genomfördes första helgen i mars och vad ingen visste då var att det skulle bli det sista som hände den här säsongen.

Om man nu bortser från det tråkiga faktum att allt bara tog slut så kan vi summera en säsong där MASKs U16 trupp gjorde många fina kvalresultat, hade fina träningsförutsättningar och bjöd samtliga inblandade på skidglädje med mersmak

Ett bevis på det är att inför USM finalen var att Esther Nordberg rankad som nr 1 bland samtliga U15 åkare. Bland killarna rankades Felix Eklöf topp 10 tätt följt av Pontus Axelhed i region 4.

Bland våra U16 åkare som nu avslutat grundskolan har både Elsa Bergsgård och Noel Hjalmarsson sökt och kvalificerat sig in på skidgymnasium. Elsa flyttar till Torsby och Noel flyttar upp till Tärnaby. Vi ser fram emot att få följa eran satsning!

/ Huvudtränare Per Sällström & Lagledare Calle Wellenius

Ski Clinic/Vuxenträning söndagar

Några tappra träningar lyckades vi i alla fall få till, entusiasmen rår varken snöbrist eller coronavirus på. Till nästa år hoppas vi dock på lite längre säsong även för de som inte längre tävlar aktivt varje helg.

/Dan Söderman

Tävlingskommittén

Hemmatävlingar

Kanske har vi aldrig varit så väl rustade för en tävlingssäsong som vi var inför den gångna vintern. Vi hade:

- Investerat i nytt ljudsystem med högtalare i dalen såväl som på toppen.
- Köpt nya datorer för tidtagning, livetid och speaker.
- Utbildat Tävlingsledare och Tidtagare.
- Utsett Hemmatävlingsansvariga i varje U-grupp.

Vi hade dessutom tilldelats fler tävlingar än tidigare år. Allt var redo för en grym tävlingssäsong i Ekebyhovsbacken. Alla var laddade. Då uteblev kylan och med den snön.

Nya planer fick upprättas. Anläggningar i norr fick vidtalas. Snabba beslut fick fattas. Information ändrades från en dag till en annan.

Trots det lyckades vi, i gott samarbete och stort samförstånd med övriga klubbar i Stockholm, hitta vägar för att dra igång tävlingssäsongen 2019/2020.

För U16 förändrades inledningen av säsongen inte alls. Deras tävlingar var enligt plan förlagda till fjällvärlden och kunde genomföras som tänkt.

För U14 och U12 blev det däremot mer omkastning i programmet. Alla tävlingar som planerats i Stockholm fick flyttas till annan ort. Vi bidrog med hårt arbete och mycket kompetens i ett klubböverskridande arrangemang av en U12/U14-tävling på Södra Berget i Sundsvall. Andra tävlingar fick flyttas till Bollnäs och Funäs. Det blev en hel del resande för att tävla. Detta återspeglades i någon mån i deltagarantalen. På det hela taget och efter förutsättningarna, genomfördes dock dessa tävlingar på ett bra sätt.

För U10, vars tävlingar inte flyttas till annan ort utanför Stockholm, blev tävlingssäsongen lite av en besvikelse. Räddningen kom i form av Energy och deras fantastiska drift av vår backe. Genom en hjälteinsats lyckades de, som enda anläggning i Stockholm, öppna vår Tävlingsbacke. Snabbt lades schemat om och vi kunde genomföra säsongens enda tävling på hemmaplan.

När vi väl fått näsan över vattenytan från en tuff säsongsinledning kom så Corona och satte stopp för all tävlingsverksamhet. Finaler för U16, U14 och U12 uteblev och chansen för U10 att få ytterligare ett tillfälle att tävla gick om intet. Ett snopet slut på en redan ansträngd säsong.

Vi lägger därför tävlingssäsongen 2019/2020 till handlingarna och blickar framåt. Framåt med tillförsikt mot en ny och strulfri säsong med stort tävlingsdeltagande i alla klasser.

Kommande säsong

Vi jobbar som varje år aktivt för att MASK skall få så många tävlingar som möjligt i Ekebyhovsbacken. Detta är viktigt dels för att upprätthålla kompetens inom klubben men det har också påverkan på vår ekonomi. Genom att organisera tävlingar får vi viktiga liftkortsintäkter till backen. Dessa är nödvändiga för att upprätthålla backens goda skick. Vidare är startavgifter från tävlingar ett viktigt täckningsbidrag då våra åkare tävlar hos andra klubbar. Med andra ord, tävlingar är viktigt för oss som klubb och vi är helt beroende av engagerade föräldrar för att vi skall kunna genomföra dem.

Utvecklingsarbete

Upprätthållandet av kompetens i att arrangera tävlingar inom alla klubbens U-grupper är viktigt men inte självklart. Inför den gångna säsongen upprättades en struktur med Hemmatävlingsansvarig i

varje U-grupp. Varje U-grupp fick också i uppdrag att säkerställa att det i varje årskull finns minst en förälder som är utbildad Tävlingsledare och en som är utbildad Tidtagare. Vi kom en bra bit på vägen i denna strävan men inte hela vägen i mål. Slutsatsen är dock att den struktur vi upprättat fungerar väl. Vi kommer därför under kommande säsong fortsätta arbetet med att etablera den och säkerställa att alla poster är fyllda.

Avslutningsvis vill vi rikta ett stort tack till alla engagerade föräldrar. Ert engagemang är nödvändigt för att vi fortsätta skall vara den klubb i Stockholm som arrangerar de bästa tävlingarna.

Marknadskommittén

Sponsorer/Partners

Under säsongen har nedan partners bidragit till utvecklingen av klubbens träning, tävling och struktur enligt följande:

- Alpingaraget – bra klubbbratter, samt klubbkvällar med specialerbjudanden och skidvårdskurser
- Fiskartorpet – bidrar ekonomiskt till klubbens utveckling
- Infor – har givit ett mycket generöst bidrag
- Norron Fonder – har fortsatt bidragit till klubbens utveckling med generösa bidrag
- Skidleasing - fördelaktiga priser, nytopriser på tävlingar och kick-back till MASK
- Swix – vallakurs på klubbläget, nytopriser till hemmatävlingar samt valla och skidvårdsutrustning till U10-U16

Samtliga partners har för avsikt att fortsätta bidra under kommande säsong. Utöver ovan kontrakterade så har diskussion förts med ytterligare potentiella partners för nästa säsong. Ambitionen är att få in ytterligare ekonomiska bidrag men även produkter och tjänster som adderar värden till medlemskapet.

Ny partner för 2020/2021 är Turtle Pay som bidrar till uppgradering av lift och förbättrad likviditet för klubben samt utökade betalningsmöjligheter för medlemmarna.

Kläder/Utrustning

Över 500 klubbjackor, som tagits fram i samarbete med Fjällräven, har köpts och använts av medlemmar under de fyra senaste säsongerna. Jackan fungerar både i backen och i skolan/på jobbet och fyller den viktiga funktionen att ena klubbens medlemmar med en gemensam profil. Fler jackor har tillverkats och kommer finnas till försäljning. Övriga klubbkläder finns till försäljning via Beyond-X.

Backkommittén

Backskommittén startade som vanligt säsongen med en familjedag i backen den 13 oktober då många föräldrar hjälpte att göra backen redo för snöläggning och skidåkning samtidigt som barn och ungdomar fick ett bra barmarkspass. I år hade vi utöver de vanliga städ- och fixaktiviteterna även ett evenemang sponsrat av Vattenfall, Klimatbacken. Det gick ut på att våra tränande ungdomar sprang upp och ner för backen och för varje individuell upp&ner-rush fick klubben en summa pengar från våra sponsorer. Förutom Vattenfall sponsrade Norron och Infor samt ett antal enskilda föräldrar. Aktiviteten drog in ca 70 000 kr till klubben! Stort tack till alla som bidrog!

Kylan kom sent och alldeles för lite, men tack vare Energys aldrig sinande engagemang kunde vi åstadkomma en vit backe. Till en början kunde vi öppna för träning i halva backen en vecka senare än normalt men efter ytterligare några köldknäppar kunde vi träna i hela tävlingsbacken till månadsskiftet mars/april vilket vi var ensamma om i Stockholm.

Backen blev även så pass bra att vi även kunde genomföra en tävling, GS för U10 med närmare 200 deltagare med bra och rättvisa förhållanden. Det var vi ensamma om söder om Dalälven!

Upprustningen av backen har fortsatt. Till i år kunde vi glädjas åt ny och avsevärt bättre belysning i Tävlingsbacken.

Men det är fortsatt angeläget att satsa vidare på anläggningen. Mest akut är en kraftig renovering och uppgradering av huvudliften. Projekteringen är genomförd och vi kommer att till nästkommande säsong att genomföra en renovering och kapacitetsökning av den, under förutsättning att budgeten för nästa år godkänns.

Vi i MASK och vår driftspartner Energy kan vara stolta över att ha kunnat genomföra träning och tävling under så svåra förhållanden som det varit denna säsong

Ekonomikommittén

Verksamhetsåret 2019/2020 visar att klubben fortsatt har en god likviditet. Säsongen har finansiellt resulterat i ett negativt resultat om -35 tkr mot budgeterade -636 tkr. Styrelsen hade budgeterat med ett större negativt resultat på grund av stora investeringsbehov i snöläggningskapacitet och belysning i backen. Att utfallet blev lägre än budget beror framförallt på lägre kostnader för startavgifter samt generellt lägre kostnader på grund av kort säsong. För kommande säsong 2020/2021 fortsätter styrelsen att budgetera för ytterligare investeringar i backen i form av förbättringar av stora liften. Styrelsen arbetar aktivt med noggrann kostnads- och investeringsuppföljning.

Tittar man på årets resultaträkning i jämförelse med föregående år kan vi utläsa att totala intäkterna ligger i nivå med föregående år dock med avvikelser kring minskade bidrag, ökade sponsorintäkter samt aktiviteten "Klimatbacken" som utfördes hösten 2019. Vi har även en stor post på lägerintäkter vilket beror av att vi fakturerat kostnader för boende, flyg, liftkort etc till klubbmedlemmar. Nettointäkt för läger uppgår till 64 tkr.

I vår balansräkning kan vi notera att klubben inte har några långfristiga skulder och att vår kassa är fortsatt stark. Styrelsens bedömning är att vår starka kassa är en förutsättning för framtida investeringar i såväl backen som i vår verksamhet. Se vidare under rubriken Bokslut i slutet av årsberättelsen.

3. BOKSLUT 2019/2020

Resultaträkning 1 maj 2019- 30 april 2020

INTÄKTER

Medlems & Träningsavgifter	792 436 kr
Tävlingar	105 900 kr
Sponsring	250 000 kr
Läger	711 802 kr
Klubbkläder	39 700 kr
Bidrag	275 800 kr
Fakturerade liftkort	7 640 kr
Övriga intäkter	123 652 kr
Summa intäkter	2 306 930 kr

KOSTNADER

Utbildning	27 290 kr
Tränare	412 674 kr
Startavgifter	81 546 kr
Tränings/tävlingsutrustning/backe/liftkort/klubbkläder	1 074 613 kr
Läger	647 363 kr
Försäkring	34 279 kr
Admin & övrigt	64 679 kr
Summa kostnader	2 342 444 kr

Resultat före finansnetto	-35 514 kr
----------------------------------	-------------------

FINANSIELLA INTÄKTER & KOSTNADER

Finansiella Intäkter	0 kr
Finansiella Kostnader	-18 kr

ÅRETS RESULTAT	-35 532 kr
-----------------------	-------------------

Balansräkning

30 april 2020

TILLGÅNGAR

Bankkonto	1 311 419 kr
Kundfordringar	18 200 kr
Övrigt, förutbetalda kostnader/upplupna kostnader	5 kr

SUMMA TILLGÅNGAR **1 329 624 kr**

**SKULDER & EGET
KAPITAL**

Leverantörsskulder	0 kr
Övriga skulder & Upplupna kostnader	338 086 kr
Personalens skatter och avgifter	6 974 kr
Matildas Fond – gåvor medlemmar	5 150 kr
Eget kapital	979 414 kr

**SUMMA SKULDER &
EGET KAPITAL** **1 329 624 kr**

4. VERKSAMHETSPLAN FÖR 2020/21

Verksamhetsplanen är ett viktigt instrument för planering, uppföljning och avstämning. En noggrann och realistisk planering för 2020/21 ger bra möjligheter för styrelsen att nå uppsatta mål och långsiktigt jobba mot klubbens vision. Arbetet bör inrikta sig på att vara aktivitetsstyrt med konkreta åtgärder, tydliga beskrivningar och god planering.

Huvudfokus för styrelsen 2020/21:

1. Förnya och bredda styrelsen med nya och flera ledamöter som representerar fler åldersgrupper än nuvarande styrelse (Utbildningsansvarig, Kommunikationsansvarig m.fl.).
2. Driftsäkra och öka liftens kapacitet genom egen och extern finansiering, se budget.
3. Initiera Konstituerande träningsgruppsmöten för att bygga mer självgående träningsgrupper.
4. Systematisera arbetet med hur kunskap ska överföras mellan åldersgrupper och medlemmar.
5. Utbilda tränare, ledare och föräldrar. Utöver skidförbundets utbildningar kommer flera utbildningar utföras internt och med vår partner TRA.
6. Säkerställa nyrekrytering genom marknadsföring, events och samarbeten.
7. Öka föräldrars medverkan och engagemang genom att dela ut ansvarsområden på åldersgrupperna och ansvarsfördelning under träning. Under säsongen kommer styrelsen informera om vilka ansvarsområden som respektive åldersgrupp ska bemanna och utbilda.
8. Stärka klubbkänslan genom att erbjuda intressanta läger och aktiviteter som passar alla medlemmar.

Träningsverksamhet:

- För kommande säsong har styrelsen presenterat en barmarksplan och ett försäsongsprogram med ett flertal läger i klubbens egen regi och i samarbete med Trysil Race Academy (TRA). Programmet innehåller utmaningar och mycket skidåkning för alla åldrar och innehåller bland annat inomhusläger, höstlovsläger i Kåbdalis, fartläger, familjeläger och ett flertal helgläger.
- Förhoppningen är att alla åkare ska kunna åka på läger som passar respektive individs/familjs ambition, alla ska kunna förbereda sig på tävlingssäsongen och med gemensamma läger skapas kamratskap och en stark klubb.
- Mer barmarksträning med anställd tränare på både Ekerö och i Bromma med bland annat nya och f.d landslagsläkare.
- Skidträning kommer att arrangeras och genomföras i hemmabacken under snösäsongen.
- Barmarksträning året runt såväl inom- som utomhus under hösten och efter att snöträningen avslutats på våren
- Mer fartträning och tävlingsförberedelser inför LVC och USM finalerna.
- Inspirera och motivera flera medlemmar att delta på klubbens läger.
- Involvera föräldrar i träning och tävling samt utbilda föräldrar i skidvård, träningsstöd och tävling.

Tävlingsverksamhet:

- Öka intresset för att prova på att tävla i de yngre åldersklasserna genom bland annat mer tävlingsinslag på träning i hemmabacken.
- Kollektivanmäla alla U10:1or för att få alla till att prova på tävling.
- Deltagande av tävlingar anordnade av andra föreningar.
- Genomföra distrikts- och regionstävlingar för ungdomar.
- Tävlingsförberedelser inför LVS-/USM finalerna.

- Tränare på tävling.
- Genomföra klubbmästerskap för alla åldersklasser.
- Utbilda och engagera flera föräldrar i tävling hemma och borta.
- Fortsätta att arrangera Stockholms bästa tävlingar!

Utbildning:

- Fortsatt utbildning av tränare genom skidförbundets kurser SATU 1-3 samt tävlingsledning/tidtagning mm.
- Fortsatt satsning på utbildning av framförallt föräldratränare och de unga hjälptränarna.
- Internutbildning – Röda tråden i praktiken, bansättning mm.
- Utbilda tävlingskommittén.

Kommunikation:

- Arbeta med hemsidan, Facebook och andra medier för att förenkla kommunikationen med klubbens medlemmar.
- Marknadsföra klubbens verksamhet för att säkra tillväxten av medlemmar och åkare.

Lagledare och trivsel:

- Utveckla lagledarrollen genom att tydliggöra det övergripande ansvaret för en aktiv och väl fungerande träningsgrupp.
- Lagledarna förstärks genom att framöver utse två lagledare per åldersgrupp vilket även säkerställer kompetensöverföringen.
- Arbeta aktivt för att få fler på tävling genom att inspirera och vägleda familjer och åkare till att prova på och fortsätta tävla lokalt, regionalt och nationellt.
- Fortsatt satsning på att utveckla gemenskapen och samarbetet inom klubben.
- Genomdriva aktiviteter på arbetsdagar, läger, klubbmästerskap mm.

Backe:

- Driftsäkra och öka liftens kapacitet.
- Utveckla samarbetsformen med Energy.
- Säkra tillgång till backen på ett sätt som främjar klubbens verksamhet.
- Bistå med skötsel av anläggningen vid arbetsdagar
- Bistå med bemanning vid snöläggning.

Övrigt:

- Aktivt delta i Stockholms Skidförbunds verksamhet.
- Engagera medlemmar och föräldrar i jobbet att driva och utveckla klubbens verksamhet.

5. Budget 2020/2021

Inför säsongen 19/20 har styrelsen åter budgeterat för ett negativt resultat. Detta till följd av investeringar som vi beslutat att genomföra:

- Renovering och kapacitetsökning Stora liften: 500 tkr

Vi kommer likt tidigare år att söka bidrag och sponsorpengar för önskade investeringar men har i vår budget inte räknat med några bidrag.

INTÄKTER

Medlems & Träningsavgifter	750 000 kr
Tävlingar	110 000 kr
Sponsring	50 000 kr
Läger	100 000 kr
Klubbkläder	50 000 kr
Bidrag	325 000 kr

Summa intäkter	1 385 000 kr
-----------------------	---------------------

KOSTNADER

Utbildning	60 000 kr
Tränare	410 000 kr
Startavgifter	250 000 kr
Investeringar backe	500 000 kr
Driftsbidrag Energy	325 000 kr
Tränings/tävlingsutrustning	50 000 kr
Läger	100 000 kr
Admin inkl. försäkring	100 000 kr
Övrigt	30 000 kr
Klubbkläder	10 000 kr
Summa kostnader	1 835 000 kr

RESULTAT FÖRE FINANSNETTO	-450 000 kr
----------------------------------	--------------------



6. Matilda Rapaports Minnesfond

Matilda Rapaport växte upp i Mälaröarnas Alpina Skidklubb. Det var här hon lade grunden till den glädje och kärlek hon kände inför skidåkningen och det kamratskap den medförde.

Matilda var den första åkaren från klubben som lyckades komma in på skidgymnasiet i Järpen. Hon var en av de mest talangfulla åkarna i sin generation och kom från en aktiv skidfamilj som fortfarande i högsta grad verkar i MASK.

Efter att ha studerat och utvecklat en karriär även vid sidan av skidåkningen, började passionen för friåkning ta över allt mer. Matilda Rapaport var under några år hotellchef i Engelberg i Schweiz och hade de mäktiga bergen hon så högt älskade, alldeles utanför knuten. Samtidigt som hon med fokus och entusiasm tog sig an den hårda satsningen i en starkt mansdominerad gren, lärde freeridevärlden känna henne som en varm och ödmjuk person som fick alla att känna sig välkomna.

Som en av Sveriges ledande kvinnliga friåkare tog hon bland annat flera topplaceringar i Nordiska Mästerskapen och deltog i Världstouren i flera år. 2013 vann hon världens svåraste freeridetävling, Xtreme Verbier och 2011 och 2016 vann hon Scandinavian Big Mountain Championships.

När Matilda omkom i en lavinolycka i Chile, i juli 2016, miste inte bara hennes familj och make - utan även en stor skidgemenskap - en högt älskad vän och förebild.

Matilda Rapaport var en varm, omtänksam och målmedveten person som med passion satsade på sin idrottskarriär, men aldrig på bekostnad av ödmjukhet och omtanke om andra.

I oktober 2016 instiftades Matilda Rapaports minnesfond av styrelsen för MASK tillsammans med Matildas familj. Från denna fond kommer årligen två stipendier och vandringspokaler att delas ut i samband med Årsmötet. Fonden har som syfte att inspirera och utveckla åkare i MASK.

De två unga medlemmar som får ta emot stipendiet ska vara medlemmar och aktivt träna och tävla för Mälaröarnas Alpina Skidklubb. De ska ha visat prov på gott kamratskap, stor skidglädje och stark målmedvetenhet. Helt i Matilda Rapaports anda.



Mälaröarnas Alpina Skidklubb

12 juli 2020

Styrelsen

Jessica Zetterquist

Tom Rapaport

Jonas Annell

Alexander Zetterquist

Pontus Eklöf

Martin Axelhed
(ordförande)