

**Verksamhetsberättelse 2020/2021**



**Mälaröarnas Alpina Skidklubb**

## Till årsstämman i Mälaröarnas Alpina Skidklubb

Vi har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens och ordförandes förvaltning i idrottsföreningen Mälaröarnas Alpina Skidklubb (MASK) för år 2020.

Vi har planerat och genomfört revisionen för att med hög men inte absolut säkerhet försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Vi tillstyrker därför att årsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen samt beviljar styrelsens ledamöter och ordföranden ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Stockholm den 1 september 2021

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized 'S' and 'H' followed by a long horizontal line.

Stefan Hansson

## **Innehållsförteckning**

1. Sammanfattning av året som gick
2. Rapport från kommittéerna
3. Bokslut 2020/2021
4. Verksamhetsplan 2020/2021
5. Budget 2021/2022
6. Matilda Rapaports Minnesfond

## 1. SAMMANFATTNING AV ÅRET SOM GICK 2020/21

Inför verksamhetsåret 20/21 välkomnade vi flera nya medlemmar i styrelsen. Vi fick även se några trogna medlemmar lämna. Vi vill återigen rikta ett stort tack till Martin Axelhed som, efter många år, lämnade uppdraget som ordförande. Tack även alla andra som har gjort en fantastisk insats i styrelsen under året. Verksamhetsårets uppställning hade följande utseende:

Namn	Huvudansvar	Kommittéansvar
Alexander Zetterquist	Ordförande/Träning	Träning
Tom Rapaport	Vice Ordförande	Backe
Patrik Karlberg	Träning	Träning
Jonas Annell	Utbildningsansvarig	
Christel Rollen	Tävling	Tävling
Per Berthels	Tävling	Tävling
Johan Made	Marknad	
Therese Gustafsson	Medlemmar	
Zsolt Szentivanyi	Lagledare	

Styrelsen valdes på årsmötet den 23 augusti 2020. Styrelsens har under verksamhetsåret jobbat efter den av årsmötet godkända verksamhetsplan som utvecklar klubben mot MASK vision, värdegrund och övergripande mål.

### Vision

MASK skall vara en av Sveriges ledande alpina tävlingsklubbar där vi utvecklar våra åkares praktiska och mentala skidfärdighet i deras strävan att prestera konkurrenskraftiga lokala, nationella och internationella resultat. Vi vill att vår verksamhet kännetecknas av **delaktighet, respekt, öppenhet och tydlighet** – En klubb där alla tycker det är kul att träna och tävla!

### Värdegrund

- **Delaktighet:** Hjälptill – det blir roligare då! Om du inte kan – säg det då och fråga hur du kan hjälpa till! Vi förväntar oss att du hjälper till efter förmåga. *Alla medlemmar bidrar aktivt till att klubben utvecklas och ständigt förbättras. Tillsammans är vi MASK!*
- **Respekt:** Bete dig mot andra som du själv vill bli bemött. *Föräldrar och åkare stöttar varandra i motgång och gläds med varandra vid framgång!*
- **Öppenhet:** Se din klubbmedlem -säg hej! Prata med varandra!
- **Tydlighet:** Vi strävar efter att kommunicera så att alla får del av viktig information. Ingen skall känna sig glömd eller utanför. Dock har du själv ett eget ansvar att efterfråga information om du känner att du inte är informerad.

### Arbetet under året

Styrelsen har haft regelbundna möten och däremellan har arbetet drivits inom ramen för de olika kommittéerna, för vilka respektive ledamot ansvarar. Styrelsens jobb har följt verksamhetsplanen och dess aktiviteter och prioriteringar. Givetvis har det varit Pandemin som varit i fokus och hur vi som klubb skulle förhålla oss till de olika rekommendationerna och restriktionerna. Det gavs mycket utrymme för tolkningar men tillsammans lyckades vi ändå navigera oss fram till fungerande lösningar för familjer, åkare och tränare i dom flesta sammanhang. Vi fick till mycket träning men tyvärr blev lägerverksamheten lidande och vi genomförde färre läger än tidigare år.

Följande punkter har varit styrelsen huvudfokus under året. Nedan följer en kortare redogörelse för dessa

1. **Förnya och bredda styrelsen med ledamöter som representerar fler åldersgrupper.** Med den nya styrelsen anser vi att detta har uppnåtts. Syftet med att bredda styrelsen är att sprida ansvar samt att skapa större möjlighet till att genomföra och ta hand om de olika projekt som dyker upp eller som är planerade. För att även skapa ett bättre representation och möjlighet till effektivare överlämning så har vi sökt föräldrar från yngre åldersgrupper. Detta är mycket viktigt ur ett långsiktigt perspektiv.
2. **Driftsäkra backen och öka liftens kapacitet.** Vi har under året genomfört första delen av detta mycket betydelsefulla och dyra projekt. Tack vara starka finanser så har klubben råd till detta. Projektet kommer att göra våra träningar mycket mer effektiva och hela anläggningen kommer att få ett lyft. I första fasen som genomfördes under säsongen har vi minimerat risken för driftsstopp.
3. **Bygga mer självgående träningsgrupper.** Ett första steg har varit att varje åldersgrupp har fått inleda säsongen ett konstituerande föräldramöte. Via lagledarna har sedan åldersgrupperna fått olika uppgifter och ansvar under året. Syftet med detta är att öka engagemanget och kunskapen att driva vår skidklubb.
4. **Systematisera arbetet med hur kunskap ska överföras mellan åldersgrupper och medlemmar.** Detta säkerställs genom olika events, exempelvis läger, samt att vi skapar möjligheter och träffar för utbildning för kunskapsöverföring.
5. **Utbildning av tränare, ledare och föräldrar.** Att öka kunskapen och erfarenheten hos föräldrar är nyckeln till en långsiktig och effektiv organisation i vår ideella förening. Vi vill försöka bygga grupperna i så tidig ålder som möjligt där föräldrar med eller utan skidbakgrund engagerar sig och gärna utvecklar sin tekniska och pedagogiska förmåga i syfte att kunna utveckla åkarna.
6. **Säkerställa nyrekrytering av medlemmar** genom marknadsföring, events och samarbeten. En bred medlems bas är grunden för mycket av vår förening. Det är oerhört viktigt att vi ser att återkommande intresse hos nya åkare och familjer. Detta har vi gjort genom olika aktiviteter i backen samt annonsering. Vi har även genomfört prova på träning för att öka intresset hos nyfikna åkare.
7. **Ökar föräldrars medverkan oh engagemang** genom att dela ut ansvarsområden på åldersgrupperna och ansvarsfördelning under träning.
8. **Stärka klubbkänslan** genom att erbjuda intressant läger och aktiviteter som passar alla medlemmar. Detta har varit en stor utmaning under Pandemin och vi har försökt att utnyttja de möjligheter vi har haft. Givetvis har klubben saknat det stora familjeläget där alla åldersgrupper samlas och har fantastiskt roligt tillsammans. Dessa läger är även en utmärkt mötesplats för att hitta nya skidkompisar och utbyta erfarenheter mellan föräldrar och åkare. Familjedagen är säsongens första möjlighet att samlas och vi hoppas givetvis att detta ska

### Arbetet i backen och på träning

Under hösten genomfördes en familjedag i hemmabacken där styrelsen bland annat presenterade vision, mål och säsongens aktiviteter. Uppslutningen var även den här säsongen stor och jobbet att i ordningställa området gick snabbt och effektivt.

Efter barmarkssäsongen som bedrevs på olika platser på Ekerö och Bromma ledda av entusiastiska ledare, genomfördes en försäsong, som innehöll många skiddagar med varierande förutsättningar och fostrande underlag. För andra säsongen i rad så har U14/U16 åkare fått möjlighet att träna med vårt egna dream team bestående av Amanda Stenberg, Helna Rapaport, Lukas Karlberg och Martin

Sällström. Många åkare har även kompletterat barmarksträningen i klubbens regi hos Tomas på Vekito.

Liksom tidigare säsonger så har snöläggningen i hemmabacken var utmanande och nervositeten hög om när köldgraderna ska infinna sig. Tack vare Energy och deras kompetens samt medlemmarnas nattarbete kunde träning och tävling bedrivas i Ekebyhovsbacken. Vi ser fram emot ett fortsatt gott samarbete med Energy och ett stort engagemang från alla medlemmar.

Försäsongen övergick i tävlingssäsong med på grund av Corona restriktioner fick en del tävlingar ställas in och vissa flyttas på. Trots detta så är det roligt att se så många tävlande MASKare med fina resultat.

Jag kan konstatera att Pandemin har fört med sig stora utmaningar och motgångar för vår verksamhet och åkare, vilket givetvis är tråkigt. Det finns däremot en fantastisk klubbkänsla och ett härligt engagemang i klubben som har hjälpt oss att göra det bästa av situationen. Jag hoppas nu att vi kan få uppleva en mer normal säsong där vi återigen kan lägga fokus på att genomföra läger, planera träningsverksamheten för att sedan ge oss ut och tävla. Styrelsen kommer att fortsätta jobba med de prioriteringar från tidigare säsong med stort fokus på att stärka klubbkänslan, säkerställa kvalitativ träning samt verka för ett ökat engagemang och kunskap hos föräldrar och åkare.

Vi ses i backen!

Bromma 31 juli 2020

**Alexander Zetterquist, ordförande**

## **2. RAPPORT FRÅN KOMMITTÉERNA**

Nedan ges en sammanfattning av verksamheten fördelat per kommitté i följande ordning; **Träning, Tävlning, Marknad, Backe och Ekonomi.**

### **Träningskommittéen**

Träningsverksamheten har givetvis påverkats negativt av Pandemin och vi har haft begränsade möjligheter att träna i större grupper. Många åkare har tagit saken i egna händer och på individuell basis åkt iväg för träning. Det är givetvis mycket positivt att möjligheterna har funnits och så många som möjligt har utnyttjat dessa. Som klubb har vi dessvärre varit begränsade i hur och var vi har tränat. Försäsongen uteblev nästan helt och fokus fick istället ligga på barmarksträning och styrketräning.

När väl kyla och snö kom till hemmabacken var Energy snabbt på plats för att lägga snö och vi fick jättemycket. Det blir riktigt fina förhållanden i backen och samtliga åldersgrupper kunde genomföra sina planerade träningar. Nedan redogör respektive grupp för vad som har gjorts under säsongen.

Inom ramen för vår träningsverksamhet har ett projekt med fokus på vår träningsidé startats upp under den gångna säsongen. Arbetet har pågått parallellt med pågående träningsverksamhet och två möten har genomförts. Arbetets omfattning har som huvudfokus att titta på gemensam värdegrund, gruppdynamiska processer, gemensam vokabulär, lärande mellan åldersgrupper och ett coachande ledarskap i vår tränarkår. Vår utgångspunkt är MASK vision och arbetet pågår löpande under hela 2021 och 2022.

### **Rapport från de olika åldersgrupperna**

Rapporterna nedan är skrivna och formulerade utifrån varje åldersgrupp. Vi riktar ett stort tack till alla medverkande tränare, lagledare, föräldrar och åkare som har medverkat till en härlig säsong.

#### **U6**

Säsongen 2020/21 var en annorlunda säsong på många sätt men trots svåra yttre faktorer som påverkade så hade vi kul och givande träning med ett fint gäng U6:or.

Säsongen för U6 drog igång med familjedag i oktober. Kul att träffa många där och för vissa var det första gången i MASK och vi drog igång med barmarksträning direkt som sedan följdes av ett antal roliga tillfällen ute i Ekebyhovs skogar och backar. Jättekul att ett antal åkare hängde på redan då.

I början av januari kom kylan och snöläggning kunde påbörjas. Efter snöläggning kunde träningen i hemmabacken starta.

I gruppen hade vi 16 åkare, 1 huvudtränare, 3 idoltränare och 4 föräldratränare. Då förhållande var fina i backen kunde vi totalt genomföra 10 träningspass innan säsongsavslutningen den 22 mars.

Tur att det var så bra förhållanden på hemmaplan när det i år inte blev några familjeläger.

Fokus på träningarna har varit att våga åka och att ha kul. Vi har bland annat tränat på att ha position, få skidorna på kant och åka med parallella skidor. Vi har även haft som mål att alla skall kunna fungera bra med kompisarna i gruppen och kunna ta instruktion under träningen. Vi såg otroligt fina insatser av alla åkare och gruppen gjorde superbra framsteg.

## U8

Säsongen inleddes traditionsenligt med barmarksträning i hemmabacken, som vanligt uppskattat och trevligt med både lek och fika.

Energy gjorde sedan sin vana trogen med att få igång backen tidigare än andra Stockholmsbackar. U8 fortsatte även denna säsong att träna den "nya" tiden som introducerades förra året, söndagar kl 15-17. Denna tid har fungerat väldigt bra då barnen är piggare än tidigt på morgonen. Som mest var det 40 barn på träningen. Träningarna har även körts parallellt med U6 vilket givit skalfördelar. Samtliga träningar har följt en förberett upplägg där tränarna turats om med ett förbereda passen.

Det är glädjande med alla nya medlemmar i MASK som börjat i U8, men också väldigt kul med tillväxt på ledarsidan i form av flera nya tränare samt en ny lagledare. Barnen har varit superduktiga, glada, positiva och tagit till sig instruktioner. Alltid väldigt tillfredställande att följa barnens branta utvecklingskurva under säsongen.

Säsongen avslutades med en lekfull "tävling", utan tidtagning men med tävlingsvästar och medaljer, vilket var väldigt uppskattat. Vi vill även lyfta fram det gemensamma klubbeventet vid säsongens slut som var väldigt lyckat och inspirerande för de små åkarna att se sina äldre förebilder i banan.

Avslutningsvis vill vi tacka alla tränare, hjälpsamma föräldrar samt Energy för det stora engagemanget.

## U10

För U10 har denna säsong utmärkt sig av en otrolig skaparglädje genom alla engagerade föräldrar och tränare vilket bidragit till en mycket stor utvecklingskurva hos alla barnen. Tänker man till en extra gång - bortom pandemier och vissa inställda läger och tävlingar - har barnen haft en fantastisk säsong med barmarksträning, utmärkta träningsförhållanden i hemmabacken, ett läger och en hel del tävlingar. Minnen som de kan bära med sig hela livet.

Vi kunde under den tidiga hösten börja med barmarksträning och uppmärksammade redan då att det var en engarad grupp med en stark uppslutning innan ens snön kommit. Tränarna började konferera med varandra hur man bäst kunde utveckla barnen i teknik med käppar i barbacken. Skaparglädjen satte fart redan under tidiga hösten och barnen hängde på och fick en positiv start. Eftersom vi inte kunde få till ett läger före jul fortsatte vi med barmarksträning in i december.

När väl snön kom och backen var preparerad i början på januari var det många veckor av fantastiska förhållanden och gruppen kunde ha träningstillfällen i backen ända till sista veckan i mars. Under de sista tillfällena var det flera i gruppen som tränade i långkäppsbanan. Tränarna försökte hela tiden utmana och på så vis utvecklades gruppen steg för steg.

Vi kunde arrangera ett mycket lyckat träningsläger i Orsa Grönklitt redan helgen v.3. Veckan därpå stod U10 som värd för vår hemmatävling i backen som blev en stor framgång: Utmärkta förhållanden och en fanatisk insats av alla föräldrar under ledning av tävlingsgruppen gjorde att vi fick mycket beröm från de inbjudna klubbarna. U10 fick vara med på ett par välarrangerade tävlingar runt Stockholm med stor uppslutning, gruppsammanhållning och fina resultat.

Slutligen vill vi än en gång tacka ALLA våra tränare som ställt upp under hela säsongen. Framför allt vill vi lyfta fram våra huvudtränare Jessica och Dan Boman som alltid bidragit med både kunskap och bra stämning i barngruppen med ett starkt träningsteam.



Vår och alla tränares förhoppningar är att ALLA barn nu känner sig redo för nästa år i MASK och hoppas att vi träffas till hösten igen.

## **U12**

Säsongen 21/22 började ungefär som säsongen innan avslutades – med inställda aktiviteter och resor. Men även om pandemin satte stopp för den traditionsenliga Sölden-resan så fick U12:orna inleda skidsäsongen med ett fantastiskt läger i Kåbdalis under höstlovet. Vädergudarna var med oss och snön anlände till Kåbdalis veckan före MASK:arna. En hel del friåkning och även bana stod på programmet. Glädjande nog kunde även familjelägret Hamra innan årsskiftet äga rum. I både Kåbdalis och Hamra var klubbens egen tränarstab förstärkt med tränare från Trysil Race Academy, vilket var ett väldigt uppskattat inslag av såväl åkare som tränare.

Tävlingssäsongen smygstartade genom Funäsdalen Winter Opening första helgen i januari där några tappra U12-åkare ställde upp och gjorde riktigt bra ifrån sig. Väl hemma i Stockholm var Kung Bore hyfsat med på noterna och vår driftspartner Energy totalt med på noterna så hemmaträningen kunde sätta igång ”redan” i januari! För att vara på den säkra sidan och för att kunna erbjuda extra träning arrangerades dock ett extraläger i Orsa för U12 i januari, denna gång tillsammans med U10 vilket blev mycket lyckat. Även LVC-premiären i Väsjöbacken kunde genomföras enligt plan sista helgen i januari där ett stort och starkt gäng MASK:are ställde upp. Därefter flöt allt på bra och träningar och tävlingar löste av varandra. Det var med stor glädje som vi tävling efter tävling fick se en fin uppslutning bland U12:orna och vi kände stolthet över den kamratskap och muntra stämning som rådde bland vårt gäng. Även om LVC-finalen i Kläppen inte blev av känner vi ändå att U12:orna fått en fin tävlingssäsong!

Vi är tacksamma för att vi fick en lång period med massor med snö och fritt från allt för många begränsande restriktioner. Totalt kunde vi genomföra inte mindre än 8 tävlingar och 34 träningar i klubbens regi på snö. Vi vill också framhålla den fantastiska sammanhållning och laganda som tjejerna och killarna visade upp, inte minst vid tävlingarna. Superkul! Den avslutande maskeraden var också en succé som vi hoppas se en repris på nästa säsong!

Vi vill passa på att tacka alla åkare, tränare (och inte minst inklusive idoltränarna!), och andra funktionärer för deras helgjutna engagemang under den gångna säsongen och självfallet även alla föräldrar som stöttat på olika sätt. Tack! Nu håller vi tummarna för att säsongen 21/22 blir lång och fri från pandemirestriktioner, med massor av snö och genomförda träningar och tävlingar!

## **U14**

U14-gruppen har under säsongen bestått av ca 20 åkare som åkt tillsammans under många år, och där de allra flesta dyker upp på i princip alla träningar. Många tjejer och lite färre killar. Det är bra sammanhållning, stämning och träningsdisciplin i gruppen, och åktekniskt har det tagits sjumilasteg framåt.

Vår säsong i U14 blev – liksom förra säsongen – allt annat än normal. Hela vår ambitiösa försäongsplan brann i princip inne p.g.a. Covidrestriktionerna. Många av våra U14-åkare stod därmed på skidor först på jullovet vilket självklart inte är några ideala förutsättningar. Vi höll dock igång barmarksträningen hela vägen fram till jul.

Snön lyste länge med sin frånvaro inte bara i Stockholmsområdet utan också längre norrut. Till slut kom dock kylan och i mitten av januari kom vi igång med träningarna i hemmabacken. Backen höll hela vägen fram till påsk och vi körde sista träningspasset på snö 31 mars. Därmed blev snösäsongen

på hemmaplan trots allt riktigt bra. Våra åkare har fått en riktigt ordentlig träningsdos. Med tre träningspass per vecka i kombination med ett antal hemmaläger på helgerna har vi skrapat ihop ungefär 40 träningsdagar på snö i klubbens regi på hemmaplan – helt fantastiskt med tanke på den pågående pandemin och på var vi faktiskt geografiskt befinner oss någonstans.

Tävlingar har det också hunnit bli, även om tävlingssäsongen fick ett abrupt slut i slutet av februari när Svenska Skidförbundet kom med nya restriktioner som stoppade allt tävlande. Många av våra åkare har hunnit med ca 8 tävlingar, vilket är helt OK och ett klart fall framåt jämfört med förra säsongen. Fin-fina tävlingsresultat har det blivit för flera av våra U14-åkare, och i princip alla åkare placerar sig högre upp i resultatlistorna än tidigare år. En höjdpunkt under säsongen var vår ”hemmatävling” som arrangerades i Bjursås – ett toppenarrangemang som fick mycket ros.

## **U16**

Ännu en säsong som präglades av pandemin.

Årets upplaga av U16 bestod av 12 aktiva åkare fördelat på 5st 05-åkare och 7st 06-åkare. Försäsongen kantades av många funderingar och spekulationer och ju längre in mot hösten vi kom desto tydligare blev det att reserestriktioner mm skulle hålla i sig. Därför var det bra i dubbel bemärkelse att man från klubbens sida valt att förlägga säsongens höstlov i Kåbdalis och inte i Österrike. Lägre som var ett av de första tillsammans med Trysil Race Academy blev mycket lyckat med flera glada åkare.

I november var det dessutom meningen att vi skulle åkt till Oslo och provat Snö, men på grund av fortsatta reserestriktioner gjordes en snabb omplanering och bantider bokades i Idre istället. Tyvärr blev vi tvungna att ställa in även det lägre då skärpta restriktioner lanserades 2 dagar innan avfärd. Till slut fick vi till ett läger tillsammans med 10K Alpine i Funäsdalen under december som faktisk blev av.

Att planera en försäsong mitt i rådande pandemi är svårt och givet all osäkerhet fick vi till ett par riktigt bra samlingar för våra U16 åkare trots allt.

När tävlingssäsongen väl startade stod det klart att vi hade en vass tränartrio på plats, bestående av Amanda, Helena och Martin. Tränartrion hade dessutom möjlighet till understöd av Per Sällström under kommande hemmaträningar. MASK hade 7 glada åkare på start under de två inledande tävlingarna (Funäs Winter Opening och Vemdalen Winter Games). USM kvalen startade i vanlig ordning med Farten i Funäsdalen, där vi hade 10 av 12 åkare anmälda. I januari hade så kylan lagt sig över Stockholm, vilket gjorde att vi kunde starta igång träning i vår hemmabacke. Energy gjorde som vanligt ett strålande arbete och backen höll hög klass redan från start.

USM fortsatte med tävlingar i Björnrike, följt av en hemmatävlingshelg där MASK arrangerade en mycket lyckad och välbesökt SL tävling. Utöver USM tävlingen fick vi även till en Reg 4 tour tävling i hemmabacken, även den välbesökt och lyckad.

Under vecka 8 arrangerades även ett läger i Storklinten där USM finalerna skulle gå av stapeln för 16:2, där vi hade 4 av 5 åkare på plats. Lägre blev lyckat med bra träning för alla inblandade. Tyvärr nåddes vi under sportlovsveckan av beskedet att USM-finalerna ställs in även den här säsongen. Som om inte det vore nog så gällde beslutet samtlig tävlingsverksamhet, vilket därmed satte punkt för säsongen 20/21.

Parallellt med träning och tävling pågår gymnasieantagning för U16:2 åkare. Den här säsongen med flera nya inslag, eftersom man inte kunde följa tidigare rutiner med skolningsläger mm. Glädjande

nog kan vi konstatera att samtliga 16:2 åkare sökte vidare till skidgymnasium och inte nog med det alla 5 kom dessutom in och vi ser fram emot att få följa eran satsning!

Som avgående lagledare i U16 vill jag passa på att lyfta på hatten och tacka för många fina år i klubbverksamhet, både som tränare och lagledare.

### **U14-16+ Träningsgrupp**

Denna säsong växte gruppen kraftigt efter förra årets coronasäsong. Som vanligt stor spridning i åldrar och bakgrund där alla utvecklades starkt under vintern. Inte minst upptäckte ett gäng åkare som valt att dra ner på tävlandet att de faktiskt blivit starkare i banan nu. Största styrkan i gruppen är att alla är med helt av egen kraft och lust till skidåkning. Inga priser eller placeringar som hägrar. Bara glädjen i att åka skidor. Nu pågår barmarksträningen för att kunna ta ytterligare kliv framåt under nästa säsong.

### **FIS åkare**

Förutom alla våra träningsgrupper så har vi 15 MASK åkare som tävlar på FIS touren. De flesta är aktiva runtom på landets skidgymnasium eller är involverade i Svenska Skidförbundets olika träningsgrupper. Många av våra åkare har varit med och konkurrerat på FIS tävlingar i Sverige och utomlands under den gångna säsongen. Vi har dessutom haft MASK åkare på start i JVM, VM, europacup och världscup!

Vår yttersta strävan som klubb är såklart att ha roligt på resan och samtidigt rusta våra åkare för att kunna fortsätta och utvecklas med sin skidåkning under många år när dom lämnar klubbträningen. Ett gott bevis för att vi lyckats med denna strävan är alla våra FIS åkare som gör fantastiska insatser runtom i backarna och inspirerar våra yngre åkare.

### **Vuxenträning söndagar.**

Det senaste årets boom för utomhusaktiviteter syntes även hos oss. Stor uppslutning av både nya och gamla åkare/föräldrar/tränare, nybörjare i bana tillsammans med erfarna tävlingsåkare. Några valde att bli medlemmar i klubben utan aktiva barn enbart för att kunna delta i våra träningar. Det måste vara ett styrkebesked för en klubb att kunna locka till sig nya medlemmar på det sättet.

### **Tävlingskommittén**

#### ***Hemmatävlingar***

Vi gick in i denna säsong med en stor längtan efter att få tävla då det tävlingssäsongen året innan avslutades abrupt och alla finaler ställdes in. Med det i bagaget så preparerades hemmabacken både för träning och tävling. Perfekta förutsättningar och fantastiska möjligheter att kunna genomföra ett bra tävlingsår.

Stockholms Skidförbund gjorde ett gediget jobb för att kunna genomföra tävlingar i år. Efter många vändor och samtal med Tävlingskommittén öppnades det upp för tävlingar. Ett restriktionssanpassat tävlingsprogram med fokus på Lilla Världscupen dvs ingen Mälarcup genomfördes och inget deltagande i nationella tävlingar för U12 samt U14. Dessutom ett Policydokument, Regler och Riktlinjer för Tävlingar inom Stockholm 2021, för att Corona-säkra tävlingarna med ett antal restriktioner bl a publikfria tävlingar och trängselvakter.

Mälaröarnas Alpina Skidklubb arrangerade under tävlings säsongen 2020/21 totalt 5 st tävlingar i Ekebyhovsbacken. Våra hemma tävlingar genomfördes med stort engagemang och härligt driv från föräldrarna, tränare och lagledare. Även hemmatävlingen som genomfördes i Bjursås gjorde MASK en enastående insats.

LVC-finaler för U16, U14 och U12 uteblev även detta år. Vi hoppas verkligen att detta kommer gå att genomföra kommande säsong.

Ett kärt återseende var ett modifierat KM där alla åldersgrupper var inbjudna, det blev en väldigt lyckad kväll med maskerad och parallellslalom.

### ***Kommande säsong***

Inför kommande säsong hoppas vi på att tilldelas ungefär samma tävlingar som under den gångna säsongen. Den tilldelning på tävlingar som klubben får är viktig ur flera perspektiv. Dels genererar dessa tävlingar intäkter till klubben vilka är viktiga täckningsbidrag då våra åkare deltar i andra klubbars tävlingar. Vidare är de viktiga för att upprätthålla kompetens inom klubben i att organisera tävlingar. Vi har förmånen att få organisera tävlingar för i stort sett alla åldersgrupper vilket ger oss goda möjligheter till kompetensöverföring. Vi hoppas att kommande säsonger ger möjlighet till många tävlingar och att så många som möjligt får vara med om dessa, då det utvecklar och bygger gemenskap i grupperna.

### ***Utvecklingsarbete***

Upprätthållandet av kompetens i att arrangera tävlingar inom alla klubbens U-grupper är viktigt men inte självklart. Tidigare år har det upprättades en struktur med Hemmatävlingsansvarig i varje U-grupp, detta har fungerat väldigt bra och kommer fortsätta även nästa säsong. Vi har jobbat vidare på att säkerställa att det i varje årskull finns minst en förälder som är utbildad Tävlingsledare och en som är utbildad Tidtagare.

### ***Marknadskommittén***

#### ***Sponsorer/Partners***

Det har varit svårt att få tillgång till samarbetspartners på grund av rådande situation. Styrelsen har dock detta som ett prioriterat område inför nästa säsong. Några nya sponsorer har inte tillkommit under

#### ***Kläder/Utrustning***

Under dom senaste åren så har över 500 klubbjackor, i samarbete med Fjällräven, sålts till medlemmar i MASK. Detta har varit en symbol för klubben och något som binder oss medlemmar samman och utmärker oss när vi rör oss på tävlingar och träningar. Under den gångna säsongen har styrelsen beslutat att ta fram nya klubbkläder och därmed har den ikoniska fjällrävenjackan gjort sitt. Vi har även påbörjat arbetet med att hitta nya och spännande samarbetspartners för framtida klubbkläder.

#### ***Back kommittén***

Backskommittén startade traditionsenligt säsongen med en familjedag i backen den 13 oktober då många föräldrar hjälpte att göra backen redo för snöläggning och skidåkning samtidigt som barn och ungdomar fick ett bra barmarkspass. Även i år hade vi utöver de vanliga städ- och fixaktiviteterna

även ett evenemang sponsrat av Vattenfall, Klimatbacken. Det gick ut på att våra tränande ungdomar sprang upp och ner för backen och för varje individuell upp & ner-rush fick klubben en summa pengar från våra sponsrande föräldrar och sedan dubblet Vattenfall det vi fick in upp till 10 000. Aktiviteten drog in ca 25 000 kr till klubben! Stort tack till alla som bidrog!

Kylan kom sent även denna säsong men som vanligt var Energys på tå och med hjälp av engagerade föräldrar kunde vi öppna backen för träning bara en vecka senare än vi planerat och som vanligt först i Stockholm. Vi kunde lägga mycket snö och någon vecka senare kunde vi öppna alla nerfarter med enligt många vittnesmål från många åkare Stockholms bästa park-åkning.

Upprustningen av backen har fortsatt. Till i år kunde vi glädjas åt renoverad liftmotor och -växellåda vilket gjorde att liften nu är väsentligt mer driftstabil. Nu planerar vi för nästa fas liftrenoveringen, att förstärka själva linan och vändstationen för att kunna köra med fler medbringare och därmed öka kapaciteten.

Vi i MASK och vår driftspartner Energy kan vara stolta över att återigen ha kunnat genomföra träning och tävling med Stockholms längsta säsong i hemmabacken!

### **Ekonomikommittén**

Verksamhetsåret 2020/2021 visar att klubben fortsatt har en god likviditet. Säsongen har finansiellt resulterat i ett positivt resultat om 70 tkr mot budgeterade -450 tkr. Att utfallet avviker från budget beror framförallt på lägre kostnader för tränare, startavgifter samt en lägre kostnad för vår investering i backen då vi erhöll ett bidrag från Riksidrottsförbundet om 150 tkr. Minskade kostnader för tränare och tävling beror av den påverkan som Covid-19 haft på tävlingarna och lägerverksamheten. För kommande säsong 2021/2022 fortsätter styrelsen att budgetera för ytterligare investeringar i backen i form av förbättringar av stora liften. Styrelsen arbetar aktivt med noggrann kostnads- och investeringsuppföljning.

Tittar man på årets resultaträkning i jämförelse med föregående år kan vi utläsa att intäkterna för medlems- och träningsavgifter är något lägre än föregående år och att totala intäkter är ca 200 tkr lägre. Vi har även en stor post på lägerintäkter vilket beror av att vi fakturerat kostnader för boende, flyg, liftkort etc till klubbmedlemmar för lägret i Kåbdalis något vi inte budgeterat för. Nettointäkt för läger uppgår till 64 tkr.

I vår balansräkning kan vi notera att klubben inte har några långfristiga skulder och att vår kassa är fortsatt stark. Styrelsens bedömning är att vår starka kassa är en förutsättning för framtida investeringar i såväl backen som i vår verksamhet. Se vidare under rubriken Bokslut i slutet av årsberättelsen.

### **Utbildning och kommunikation**

#### **Utbildning**

Under året har vi påbörjat arbetet med att få igång ett nytt upplägg för mental träning för U12-U16. Detta kommer att starta under kommande verksamhetsår. I övrigt har följande punkter arbetats med i den mån det har varit möjligt.

- Klubbarrangerad utbildning av tränare i samtliga åldersgrupper
- Utbildning av några tränare genom skidförbundets kurser SATU 1-3
- Tävlingsorganisationen deltar i skidförbundets tävlingsrelaterade utbildningar
- Liksom den gångna säsongen bjuder vi in till barntränarutbildning i förbundets regi

#### Kommunikation:

- Arbeta med hemsidan, Facebook och andra medier för att förenkla kommunikationen med klubbens medlemmar.
- Marknadsföra klubbens verksamhet för att säkra tillväxten av medlemmar och åkare. Detta görs bl.a. genom lokal annonsering, prova-på-aktiviteter samt representation vid lokala event.

### 3. BOKSLUT 2019/2020

#### Resultaträkning 1 maj 2020- 30 april 2021

<b>INTÄKTER</b>	
<i>Medlems &amp; Träningsavgifter</i>	726 750 kr
<i>Tävlingar</i>	82 875 kr
<i>Sponsring</i>	0 kr
<i>Läger</i>	539 429 kr
<i>Klubbkläder</i>	40 240 kr
<i>Bidrag</i>	576 846 kr
<i>Fakturerade liftkort</i>	95 632 kr
<i>Övriga intäkter</i>	34 092 kr
<b>Summa intäkter</b>	<b>2 094 864 kr</b>
<b>KOSTNADER</b>	
<i>Utbildning</i>	12 396 kr
<i>Tränare</i>	213 901 kr
<i>Startavgifter</i>	122 050 kr
<i>Tränings/tävlingsutrustning/backe/liftkort/klubbkläder</i>	1 009 223 kr
<i>Läger</i>	571 256 kr
<i>Försäkring</i>	34 351 kr
<i>Admin &amp; övrigt</i>	61 387 kr
<b>Summa kostnader</b>	<b>2 024 564 kr</b>
<b>Resultat före finansnetto</b>	<b>70 305 kr</b>

#### FINANSIELLA INTÄKTER & KOSTNADER

<i>Finansiella Intäkter</i>	0 kr
<i>Finansiella Kostnader</i>	-5 kr
<b>ÅRETS RESULTAT</b>	<b>70 300 kr</b>
<b>FINANSIELLA INTÄKTER &amp; KOSTNADER</b>	

**Balansräkning**  
**30 april 2021**

<b>TILLGÅNGAR</b>	
<i>Bankkonto</i>	1 416 473 kr
<i>Kundfordringar</i>	8 260 kr
<i>Övrigt, förutbetalda kostnader/upplupna kostnader</i>	11 021 kr
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>1 435 484 kr</b>
<b>SKULDER &amp; EGET KAPITAL</b>	
<i>Leverantörsskulder</i>	0 kr
<i>Övriga skulder &amp; Upplupna kostnader</i>	375 694 kr
<i>Personalens skatter och avgifter</i>	4 926 kr
<i>Matildas Fond – gåvor medlemmar</i>	5 150 kr
<i>Eget kapital</i>	<b>1 49 714 kr</b>
<b>SUMMA SKULDER &amp; EGET KAPITAL</b>	<b>1 435 484 kr</b>

#### **4. VERKSAMHETSPLAN FÖR 2021/22**

Verksamhetsplanen är ett viktigt instrument för planering, uppföljning och avstämning. En noggrann och realistisk planering för 2021/22 ger bra möjligheter för styrelsen att nå uppsatta mål och långsiktigt jobba mot klubbens vision. Arbetet bör inrikta sig på att vara aktivitetsstyrkt med konkreta åtgärder, tydliga beskrivningar och god planering.

Styrelsen har beslutat att de punkter som sattes inför säsongen 2020/21 även ska ligga kvar kommande säsong. Anledningen är att mycket inte gick att genomföra på grund av Pandemin. Det finns även mycket arbete kvar inom flera fokusområden som styrelsen anser vara viktiga för klubben.

Med vissa mindre ändringar presenterat här planen för 2021/22 med vissa ändringar från föregående säsong.

##### **Huvudfokus för styrelsen 2020/21:**

1. Förnya och bredda styrelsen med nya och flera ledamöter som representerar fler åldersgrupper än nuvarande styrelse. (Utbildningsansvarig, Kommunikationsansvarig mfl)
2. Driftsäkra och öka liftens kapacitet genom egen och extern finansiering, se budget.
3. Initiera Konstituerande träningsgruppsmöten för att bygga mer självgående träningsgrupper.
4. Systematisera arbetet med hur kunskap ska överföras mellan åldersgrupper och medlemmar.
5. Utbilda tränare, ledare och föräldrar. Utöver skidförbundets utbildningar kommer flera utbildningar utföras internt och med vår partner TRA.
6. Säkerställa nyrekrytering genom marknadsföring, events och samarbeten.
7. Öka föräldrars medverkan och engagemang genom att dela ut ansvarsområden på åldersgrupperna och ansvarsfördelning under träning. Under säsongen kommer styrelsen informera om vilka ansvarsområden som respektive åldersgrupp ska bemanna och utbilda.
8. Stärka klubbkänslan genom att erbjuda intressanta läger och aktiviteter som passar alla medlemmar.

##### **Träningsverksamhet:**

- Förhoppningen är att alla åkare ska kunna åka på läger som passar respektive individs/familjs ambition, alla ska kunna förbereda sig på tävlingssäsongen och med gemensamma läger skapas kamratskap och en stark klubb.
- Skidträning kommer arrangeras och genomföras i hemmabacken under snösäsongen.
- Barmarksträning året runt såväl inom- som utomhus under hösten och efter att snöträningen avslutats på våren
- Mer fartränning och tävlingsförberedelser inför LVC och USM finalerna.
- Inspirera och motivera flera medlemmar att delta på klubbens läger.
- Involvera föräldrar i träning och tävling samt utbilda föräldrar i skidvård, träningsstöd och tävling.

##### **Tävlingsverksamhet:**

- Öka intresset för att prova på att tävla i de yngre åldersklasserna genom bla mer tävlingsinslag på träning i hemmabacken.
- Deltagande av tävlingar anordnade av andra föreningar.
- Genomföra distrikts- och regionstävlingar för ungdomar.
- Tävlingsförberedelser inför LVS-/USM finalerna.
- Tränare på tävling.
- Genomföra klubbmästerskap för alla åldersklasser.
- Utbilda och engagera flera föräldrar i tävling hemma och borta.



- Fortsätta att arrangera Stockholms bästa tävlingar!

#### **Utbildning:**

- Fortsatt utbildning av tränare genom skidförbundets kurser SATU 1-3 samt tävlingsledning/tidtagning mm.
- Fortsatt satsning på utbildning av framförallt föräldratränare och de unga hjälptränarna.
- Internutbildning – Röda Tråden i praktiken, bansättning mm.
- Utbilda tävlingskommittén.

#### **Kommunikation:**

- Arbeta med hemsidan, Facebook och andra medier för att förenkla kommunikationen med klubbens medlemmar.
- Marknadsföra klubbens verksamhet för att säkra tillväxten av medlemmar och åkare.

#### **Lagledare och trivsel:**

- Utveckla lagledarrollen genom att tydliggöra det övergripande ansvaret för en aktiv och väl fungerande träningsgrupp.
- Lagledarna förstärks genom att framöver utse två lagledare per åldersgrupp vilket även säkerställer kompetensöverföringen.
- Arbeta aktivt för att få fler på tävling genom att inspirera och vägleda familjer och åkare till att prova på och fortsätta tävla lokalt, regionalt och nationellt.
- Fortsatt satsning på att utveckla gemenskapen och samarbetet inom klubben.
- Genomdriva aktiviteter på arbetsdagar, läger, klubbmästerskap mm.

#### **Backe:**

- Driftsäkra och öka liftens kapacitet.
- Utveckla samarbetsformen med Energy.
- Säkra tillgång till backen på ett sätt som främjar klubbens verksamhet.
- Bistå med skötsel av anläggningen vid arbetsdagar
- Bistå med bemanning vid snöläggning.

#### **Övrigt:**

- Aktivt delta i Stockholms Skidförbunds verksamhet.
- Engagera medlemmar och föräldrar i jobbet att driva och utveckla klubbens verksamhet.

## **4. Budget 2021/2022**

Inför säsongen 21/22 har styrelsen åter budgeterat för ett negativt resultat. Detta till följd av investeringar som vi beslutat att genomföra:

- Renovering och kapacitetsökning Stora liften: 500 tkr

Vi kommer likt tidigare år att söka bidrag och sponsorpengar för önskade investeringar men har i vår budget inte räknat med några bidrag.

#### **INTÄKTER**

Medlems & Träningsavgifter	750 000 kr
Tävlingar	110 000 kr
Sponsring	50 000 kr
Läger	100 000 kr
Klubbkläder	50 000 kr
Bidrag	325 000 kr
<b>Summa intäkter</b>	<b>1 385 000 kr</b>

#### **KOSTNADER**

Utbildning	60 000 kr
Tränare	410 000 kr
Startavgifter	200 000 kr
Investeringar backe	500 000 kr
Driftsbidrag Energy	325 000 kr
Tränings/tävlingsutrustning	50 000 kr
Läger	100 000 kr
Admin inkl. försäkring	100 000 kr
Övrigt	30 000 kr
Klubbkläder	10 000 kr
<b>Summa kostnader</b>	<b>1 785 000 kr</b>

**RESULTAT FÖRE FINANSNETTO** **-400 000 kr**



## 6. Matilda Rapaports Minnesfond

Matilda Rapaport växte upp i Mälaröarnas Alpina Skidklubb. Det var här hon lade grunden till den glädje och kärlek hon kände inför skidåkningen och det kamratskap den medförde.

Matilda var den första åkaren från klubben som lyckades komma in på skidgymnasiet i Järpen. Hon var en av de mest talangfulla åkarna i sin generation och kom från en aktiv skidfamilj som fortfarande i högsta grad verkar i MASK.

Efter att ha studerat och utvecklat en karriär även vid sidan av skidåkningen, började passionen för friåkning ta över allt mer. Matilda Rapaport var under några år hotellchef i Engelberg i Schweiz och hade de mäktiga bergen hon så högt älskade, alldeles utanför knuten. Samtidigt som hon med fokus och entusiasm tog sig an den hårda satsningen i en starkt mansdominerad gren, lärde freeridevärlden känna henne som en varm och ödmjuk person som fick alla att känna sig välkomna.

Som en av Sveriges ledande kvinnliga friåkare tog hon bland annat flera topplaceringar i Nordiska Mästerskapen och deltog i Världstouren i flera år. 2013 vann hon världens svåraste freeridetävling, Xtreme Verbier och 2011 och 2016 vann hon Scandinavian Big Mountain Championships.

När Matilda omkom i en lavinolycka i Chile, i juli 2016, miste inte bara hennes familj och make - utan även en stor skidgemenskap - en högt älskad vän och förebild.

Matilda Rapaport var en varm, omtänksam och målmedveten person som med passion satsade på sin idrottskarriär, men aldrig på bekostnad av ödmjukhet och omtanke om andra.

I oktober 2016 instiftades Matilda Rapaports minnesfond av styrelsen för MASK tillsammans med Matildas familj. Från denna fond kommer årligen två stipendier och vandringspokaler att delas ut i samband med Årsmötet. Fonden har som syfte att inspirera och utveckla åkare i MASK.

De två unga medlemmar som får ta emot stipendiet ska vara medlemmar och aktivt träna och tävla för Mälaröarnas Alpina Skidklubb. De ska ha visat prov på gott kamratskap, stor skidglädje och stark målmedvetenhet. Helt i Matilda Rapaports anda.



**Mäläröarnas Alpina Skidklubb**

**25 augusti 2021**

**Styrelsen**

Tom Rapaport

Per Berthels

Jonas Annell

Zsolt Szentivanyi

Patrik Karlberg

Therese Gustafsson

Christel Rollen

Johan Made

Alexander Zetterquist  
(ordförande)