

## Verksamhetsberättelse 2018/2019



**Mälaröarnas Alpina Skidklubb**

## **Innehållsförteckning**

1. Sammanfattning av året som gick
2. Rapport från kommittéerna
3. Bokslut 2018/2019
4. Verksamhetsplan 2019/2020
5. Budget 2019/2020
6. Matilda Rapaports Minnesfond

## 1. SAMMANFATTNING AV ÅRET SOM GICK 2018-2019

Under verksamhetsåret har styrelsen haft följande sammansättning. Martin Axelhed ordf, Tom Rapaport vice ordf, Jessica Zetterquist kassör, Katarina Svensson sekr, Pontus Eklöf ledamot, Jonas Annell ledamot och Alexander Zetterquist tillförordnad ledamot.

Namn	Huvudansvar	Kommittéansvar
Martin Axelhed	Ordförande	Marknad
Tom Rapaport	Vice Ordförande	Backe
Jessica Zetterquist	Kassör	Läger
Kattis Svensson	Sekreterare	Medlemmar
Pontus Eklöf	Tävling	Hemmatävling
Alexander Zetterquist*	Träning	Träning, utbildning och material
Jonas Annell	Lagledaransvarig	Lagledare

\*Ej invald men aktiv i styrelsens arbete under året efter det att Martin Sällström lämnat över ansvaret till Alexander under hösten 2018. Valberedningen föreslår Alexander Zetterquist som ordinarie ledamot i styrelsen och ansvarig för träning.

Styrelsen valdes på årsmötet den 26 augusti 2018. Styrelsens har under verksamhetsåret jobbat mot den vision, värdegrund och övergripande mål som togs fram med stöd av Pär Sällström och presenterades för medlemmarna under hösten 2015.

### Vision

MASK skall vara en av Sveriges ledande alpina tävlingsklubbar där vi utvecklar våra åkares praktiska och mentala skidfärdighet i deras strävan att prestera konkurrenskraftiga lokala, nationella och internationella resultat. Vi vill att vår verksamhet kännetecknas av **delaktighet, respekt, öppenhet och tydlighet** – En klubb där alla tycker det är kul att träna och tävla!

### Värdegrund

- **Delaktighet:** Hjälp till – det blir roligare då! Om du inte kan – säg det då och fråga hur du kan hjälpa till! Vi förväntar oss att du hjälper till efter förmåga. *Alla medlemmar bidrar aktivt till att klubben utvecklas och ständigt förbättras. Tillsammans är vi MASK!*
- **Respekt:** Bete dig mot andra som du själv vill bli bemött. *Föräldrar och åkare stöttar varandra i motgång och gläds med varandra vid framgång!*
- **Öppenhet:** Se din klubbmedlem -säg hej! Prata med varandra!
- **Tydlighet:** Vi strävar efter att kommunicera så att alla får del av viktig information. Ingen skall känna sig glömd eller utanför. Dock har du själv ett eget ansvar att efterfråga information om du känner att du inte är informerad.

### Arbetet under året

Styrelsen har haft regelbundna möten och däremellan har arbetet drivits inom ramen för de olika kommittéerna, för vilka respektive ledamot ansvarar.

Under den gångna säsongen har MASK fortsatt jobbat hårt med att ytterligare öka kvaliteten i vår verksamhet, i allt från träning och läger till administration, ekonomi och rekrytering. Vi har haft en mycket omfattande barmark och försäsong, vi har haft flera mycket lyckade läger och ett stort antal åkare som deltagit på tävlingar. Det har varit en säsong där vi sett åkare utvecklas från plogsväng till parallellsväng, åkare som börjat tävla, åkare som kört fart för första gången, åkare som kommit på hur man åker långkäpp och många åkare som finslipat och förbättrat sin teknik till perfektion. Vi har upplevt mycket glädje och härlig gemenskap på träning, läger och tävling. Vi har drivit en av

Stockholms bästa skidbackar och våra åkare har uppvisat härlig inställning och fina resultat på tävlingar och viktigast av allt, vi har fått åka mycket skidor tillsammans!

Under hösten genomfördes en familjedag i hemmabacken där styrelsen bland annat presenterade vision, mål och säsongens aktiviteter. Uppslutningen var historiskt stor och jobbet att i ordningställa området gick snabbt och effektivt. Säsongen startade sen upp med ett välbesökt tränarmöte i Vinkelladan på Norra Djurgården där tränare och lagledare gick igenom säsongen och utarbetade förbättringar av verksamheten.

Efter barmarkssäsongen som bedrevs på olika platser på Ekerö och Bromma ledda av entusiastiska ledare, genomfördes en försäsong, som innehöll många skiddagar med varierande förutsättningar och fostrande underlag.

Snöläggningen i hemmabacken påbörjades 22 dec och tack vare Energy och deras kompetens samt medlemmarnas nattarbete kunde träning och tävling bedrivas i Ekebyhovsbacken från 7 januari. Vi ser fram emot ett fortsatt gott samarbete med Energy och ett stort engagemang från alla medlemmar.

Försäsongen övergick i tävlingssäsong där många tappra MASK åkare började säsongen tidigt i januari med fostrande tävlingar i Vemdalslalom. Under tävlingssäsongen deltog våra åkare på både små och stora tävlingar runt om i landet, Europa och världen. Som ni kan läsa mer om i denna Årsberättelse har vi rönt stora framgångar i flertalet klasser och discipliner.

Några höjdpunkter:

Under säsongen har Ellie Nordberg presterat så goda resultat i ett antal uttagningstävlingar att hon fick förtroendet att representera Sverige och MASK i de anrika tävlingarna i Alpecimbra, tidigare Trofeo Topolino, FIS internationella ungdomstävling i Folgaria Italien. För er i klubben som inte känner till detta evenemang kan nämnas att det räknas som den främsta av alla ungdomstävlingar och att det har varit så under lång tid! Hit skickar de alpina länderna sina allra bästa åkare. Ingemar Stenmark, Pernilla Wiberg, Anja Pärsson och Andre Myhrer är några exempel på åkare som tidigare medverkat i denna tävling som då hette Trofeo Topolino. Sett ur detta perspektiv är det helt FANTASTISKT att MASK återigen medverkat!

En annan stor prestation är att Helena Rapaport representerades klubben i fart på VM i Åre. Bara att åka VM är en bedrift men att göra det efter lång tid av rehabilitering visar på en unik inställning och fantastisk attityd till träning och skidåkning. Du är en stor förebild Helena!

Under kommande säsong kommer även MASK åkarna Helena Rapaport, Lukas Karlberg och William Hansson vara tre starka deltagare i landslaget. Vi säger stort GRATIS och varmt lycka till.

Som ytterligare ett mycket bra bevis på att långsiktig och målmedveten träning och starkt kamratskap lönar sig, så lyckades tre av klubbens åkare att kvalificera sig till landets olika skidgymnasium. Det är en stark bedrift och vi gratulerar alla i hela gruppen; tränare, lagledare, föräldrar och alla åkare. Vi är så glada och stolta att våra 03-tjejer; Ellie Nordberg, Saga Pellegrini och Clara Westman.

Clara har valt att flytta norr över till Tärnaby för att träna och tävla med Tärnaby Skidhem. Saga och Ellie har antagits till 10K Alpine, vilket innebär att dom bor kvar hemma. Vi önskar er varmt lycka till och att vi får se er regelbundet i våran hemmabacke.

Styrelsen rekryterade Erik Cruz som ny tränare för U14 under förra året och Eriks bidrag till klubben har varit mycket uppskattat. Erik har inte bara givit åkarna förbättrad teknik och förbättrad skidåkning utan också ett mentalt tankesätt och bidragit till att vi föräldrar lärt oss mycket om att misstag är utvecklande och hur vi ska förhålla oss till våra ungdomar. Tack Erik för en mycket bra säsong!

Klubben står efter verksamhetsåret 2018/19 finansiellt fortsatt stark. Klubben budgeterar som policy för en svag vinter.

Styrelsen vill tacka alla våra sponsorer och partners som stöttat klubben så att MASK kunnat bedriva och utveckla verksamheten.

Styrelsen vill även framföra ett stort tack till alla medlemmar, ledare, lagledare och åkare som gjort en utmärkt insats under året och som gör klubben till det den är.

Som ordförande vill jag särskilt tacka samtliga styrelseledamöter i MASK för det ovärderliga arbete som ni lagt ner under den gångna säsongen.

Ekerö 9 augusti 2019

**Styrelsen**

## 2. RAPPORT FRÅN KOMMITTÉERNA

Nedan ges en sammanfattning av verksamheten fördelat per kommitté i följande ordning; **Träning, Utbildning, Tävlning, Marknad, Backe och Ekonomi.**

### Träningskommittéen

I Augusti var det dags för uppstart av säsongen, som vanligt med många deltagare och barn som var riktigt sugna på att sätta igång barmarken igen efter ett långt sommarlov. Under hösten startar i stort sett samtliga grupper sin verksamhet och huvudfokus är att lära känna nya gruppen, barnen lära känna ledarna och tvärtom.

U14 och U16 har under denna säsong fortsatt att varva sin utomhusträning med träning inomhus på Vekito, vilket har varit mycket uppskattat. Det är första säsongen vi har provat detta alternativ och vi kommer säkerligen fortsätta kommande säsong.

Förutom att träna är just den sociala delen viktig och ledarna har chans att "trimma" gruppen under hösten inför vintern som kommer. Träningsmässigt gäller det att sätta igång för att väcka musklerna och göra kroppen redo för vinterns belastningar. Under denna period är det en cross over, vilket innebär att flera håller på med andra sporter, men gemensamt för de som är på plats är glädjen över rörelse. I denna ålder som våra barn är har de enorm fördel att delta på barmarken då det är en inprogrammering av rörelsemönster som pågår i deras kroppar.

Lördagarna var för många grupper heliga med mycket bra och kul träning i skogen, backen och sandtaget. På barmarksträningen har förutom föräldratränare även våra idoltränare deltagit vilket har gjort att barnen sett upp och gett järnet i övningarna efter att idoltränarna visat hur det skall gå till. Vi stöttar idoltränare stort, och tycker att det är fantastiskt roligt att de vill bidra tillbaka till klubben, kanske med målet att bli tränare, då detta är ett första steg in i tränarkarriären.

Sedvanligt började försäsongsträningen för klubbens åkare i Nederländska Landgraaf, där Erik tog med sig en grupp åkare på 15 personer. Det blev mycket skidåkning och andra aktiviteter.

Därefter såg närmare 45 åkare fram emot ett höstlovsläger i Sölden under vecka 44. 2019 blev dessvärre det år då flera av dagarna ställdes in på grund av dåligt väder. Så dåliga förhållanden har det inte varit dom närmaste 6 åren. Fördelen var att det kom väldigt mycket snö och barnen fick ordentligt med lössnöåkning när väl berget öppnade upp. Det var även detta år som klubben gjorde en storsatsning på tränarsidan med inhyrda tränarna Mathias Moberg, Christofer Wisen, Per Sällström och Erik Cruz. Vi ser fram emot ett bättre 2020.

Efter Sölden drabbades vi har flera nederlag vad gäller träning på hemmaplan. Detta på grund av det varma vädret med lite snö som följde. Flera läger blev inställda i Klövsjö och likaså det populära familjeläget. Vi lyckades dock styra om planerna och flera åldersgrupper kom iväg till Hamra istället för det inställda familjeläget. Det blev dessvärre än säsong utan familjeläger.

### Rapport från de olika grupperna

#### U6

MASK's yngsta, men kanske mest positiva, gäng bestod säsongen 18/19 av 13 åkare. Samtliga har varit frekventa deltagare ändå från barmark till på snö. Roligt var att det för många familjer var första åkaren i MASK. Tränarteamet har bestått av Idoltränare under ledning av Ella Svensson samt

lagledare och tränare Toffe Nathhorst. Målet har varit att fokusera på skidans väg genom snön, att släppa plogen genom svängen för att få alla på kant – vilket uppnåtts, om än inte i alla svängar :-).

Med anledning av uteblivna familjelägret anordnades ett uppskattat hemmaläger tillsammans med U8 i Ekebyhovsbacken. Roligt och lyckat att få ihop en större aktivitet och ett bra sätt att få lite mer klubbkänsla. Gruppen har genomgående varit mycket glad och positiv och stor eloge till positiva föräldrar, här finns det MASK:are för framtiden. Samtliga åkare har utvecklats mycket i sin skidåkning och tränarteamet känner sig trygga med att åkarna kommer klara nästa års utmaningar i U8 galant.

/Huvudtränare Ella Svensson & Lagledare Toffe Nathhorst

## **U8**

U8-gruppen utgjordes under säsongen 2018/19 av drygt 50 åkare. Gruppen var som under tidigare år indelade i två grupper: huvudgruppen som tränade på lördagar samt en liten grupp som tränade på onsdagskvällar. I U8 är ofta spridningen i utveckling och självförtroende stor i början av säsongen; några barn gör sitt andra år som U8 och är väldigt skidvana, några kommer från U6 och för några barn är det både barnens och föräldrarnas första kontakt med en slalomklubb. Det är alltid lika kul att se att redan efter några träningar blir gruppen mer homogen och självgående. Utvecklingskurvan hos barn i denna ålder är extremt brant och det är väldigt kul att se vilka stora kliv åkarna tagit vid säsongens slut.

Dan Boman var huvudtränare och gjorde ett kanonjobb tillsammans med tränarna som bestod av föräldrar och idoltränare, deras engagemang och samarbetet var superbra. En lärdom inför nästa säsong är att det behövs många tränare för barn i denna ålder, framförallt i början av säsongen. En annan lärdom var hur betydelsefulla familjelägren är och besvikelsen var påtaglig att det inte blev något läger för U8 under säsongen. Pga det uteblivna lägren anordnade vi ett halvdagsevent i backen med lång träning samt gemensam lunch i backen för föräldrar och barn. Det blev en lyckad och uppskattad tillställning som säkert kommer att upprepas nästa säsong. Vi anordnade även ett "KM", utan tidtagning, där alla åkare var vinnare och fick medalj. Sammanfattningsvis en väldigt rolig säsong med mycket skidglädje!

/Lagledare Olof Werneman

## **U10**

Den gångna säsongen har vi haft drygt 50 st aktiva U10:or. Aktivitetsnivån varierar något, så av dessa dryga 50 st är det drygt 30 st som är mycket aktiva och är med på nästan alla träningar och andra aktiviteter. Tävlingsdeltagande är fortsatt högt med drygt 20 st som är med på de flesta tävlingar. I framförallt U10-2 (alltså -09:orna) har vi dessutom skördat stora resultatmässiga framgångar - riktigt roligt, även om skidglädjen förstås är allra viktigast i denna åldersgrupp.

Lägersäsongen började lite stapplande pga av det dåliga snöläget men vi blev ändå ett bra gäng på det med kort varsel framflyttade familjelägret i Hamra i december. Vi testade sedan konceptet att köra ett hemmaläger i Ekebyhov i början på februari. Stor uppslutning blev det där så det är säkert ett koncept vi kommer att köra igen.

Tränarna har under ledning av Stephan Falkenfjord kämpat på oförtrutet under säsongen - vilken insats dom har gjort! Tränarna är av uppfattningen att strukturen på träningarna blivit något bättre jämför med tidigare, framförallt tack vare bra ledning och bra och aktiv kommunikation mellan tränarna vilket bäddat för ett effektivare träningsgenomförande. Med det sagt så är det fortfarande svårt i början av säsongen med drygt 40st ringrostiga U10:or i backen. Det är mörkt och tränarna och barnen har inte riktigt lärt känna varandra ännu. Här har vi dragit en del lärdomar som förts fram till

träningsledningen. Summa summarum så är vi mycket nöjda och glada och önskar alla åkare lycka till i sina nya åldersgrupper!

/Lagledare Jonas Annell

### **U12**

U12 klev på snö i Sölden på höstlovet under bitvis tuffa förhållanden och två inställda skiddagar vilket sedan följdes av flertalet inställda läger men också ett varv till Klövsjö och sen äntligen riktig vinter i Hamra. Viljan och ambitionerna var dock i vanlig ordning ständigt på topp och tillsammans med våra fantastiska och outtröttliga tränare har vi sedan tränat och nött på Ekerö och tävlat både i Mälarcupens SL-tävlingar runtom i Mälardalen samt LVC-kvalen som mynnade ut i en riktigt rolig och uppskattad finaltävlingshelg i Kläppen.

Vi har under året blivit vassare på långkäpp, snabbare i GS-svängarna och har också med stor glädje fått prova på och lagt grunden i Super-G och DH. Vi tackar våra äldre U12or och önskar dem lycka till i U14 samtidigt som vi välkomnar de riktigt vassa U10orna som vi hört verkligen presterat under året. U12 19/20 kommer bli ett vinnarteam!

/Lagledare Zsolt Szentivanyi

### **U14**

En säsong med lite nya inslag både för föräldrar och åkare där vi vid uppsamlingsmötet efter säsongen kan summera med nöjda och glada åkare. Vi har haft drygt 20 aktiva åkare och ytterligare ca 5 träningsåkare i U-14 gruppen den gångna säsongen. Det var många U-12-2 som kom upp och gruppen blev betydligt större än tidigare.

Till den här säsongen fick vi också en ny tränare i Eric Cruz som införde många nya bra tankar och idéer. Eric har haft god hjälp i framförallt den outtröttlige Johan Koorn som stöttat under många träningar. Nytt för säsongen var att vi skapade ett rullande schema för föräldrahjälp i backen. Upplägget fungerade bra och det är tydligt att vi kan höja kvalitén på träningen med hjälp av föräldrar på skidor. Vi prövade också att låta var och en anmäla sina egna åkare till tävlingar, vilket fungerade mycket bra. Återkoppling från föräldramötet blev att det skapade ytterligare engagemang hos föräldrar att bli mer involverade.

Vi har haft lika många killar som tjejer i tävling under säsongen och flera har gjort fina framsteg på tävlingsarenorna. Resultaten Esther Nordberg har uppnått detta år kräver ett eget omnämmande. Det har genomförts fem snöläger under säsongen med varierande deltagande. Många läger hade vi kunnat önska högre deltagande på. Det behövs ett mycket större föräldraengagemang för att samordna med transporter och boende, på så sätt tror vi att man kan öka andelen deltagare på våra läger.

Andan i gruppen har varit god och fler och fler har nu givit upp andra sporter för att i högre utsträckning kunna ge skidorna den tid de behöver. Det är roligt att se hur klubbens målsättning om att få med en bredare andel aktiva åkare uppåt i åldrarna faktiskt ger resultat. Kommande säsong U14 gäng ser ut att bli ännu större än den gångna säsongen. Därför är det på sin plats att önska nya åkare i U-14 välkomna samtidigt som vi önskar de åkare som kliver upp till U-16 lycka till. Njut nu av sommaren och passa på att fundera på vilken typ av satsning du vill göra till hösten. Glöm inte heller bort att klubben erbjuder fantastisk träning för alla som vill fortsätta utveckla sin skidteknik utan att tävla i våra träningsgrupper.

/Lagledare Calle Wellenius



## **U14-16 JR/SR Träning**

Även i år har vi tränat aktivt i träningsgruppen. Med en spännvidd från U14 till FIS-åkare har vi stor bredd vilket ger unika möjligheter till att lära av varandra och hitta nya vägar framåt. Ett antal träningspass har vi kört tillsammans med U-16 vilket ytterligare ökat möjligheterna till utveckling.

/Lagledare & tränare Dan Söderman

## **U16**

U16 har under säsongen tränats av Per Sällström. Gruppen har bestått av 10-12 aktiva åkare och träningsnärvaron har varit mycket hög under hela säsongen. Trots inställda försäsongsläger i Klövsjö lyckades åldersgruppen med ett läger i Landgraf, Sölden och Hamra innan jul med god uppslutning. Träningarna i hemmabacken genomfördes måndagar, tisdagar och torsdagar. Vi lyckades även klämma in några extra pass.

Samtliga i åldersgruppen ställde upp på något av USM kvalen. Flertalet av åkarna var representerade under kvalen i Klövsjö och Stöten. I februari åkte även U16 iväg till Stöten för en intensiv träningshelg tillsammans. Alla åkare har under säsongen utvecklats tekniskt och personligt. Vi har byggt upp en bra gemenskap bland åkarna och när vi har åkt iväg på träningar eller tävlingar har vi alltid försökt att ha någon gemensam aktivitet. Inför kommande säsong fördubblas antalet åkare och vi ser fram emot en riktigt händelserik säsong. Givetvis kommer vi att fortsätta bygga gruppen på lagandan och skidglädjen som dessa ungdomar har.

/Lagledare Alex Zetterquist

## **YR**

Ännu en rolig säsong med Young Riders läggs till handlingarna och nytt för i år var att vi engagerat 2 riktiga ess, nämligen Adam Widén och Mattias Larsson. Efter att ha sett Youtube filmer inför första träningen anlände våra barn till första träningen med spänd förväntan. Adam och Mattias körde med oss vid flera tillfällen under året och däremellan tränade och testade vi saker som de visat. Helt enkelt en mycket uppskattad krydda! I samband med detta testade vi även på att bjuda in Friluftsförbundet till deltagande men den samverkan tog aldrig riktigt fart.

Som alla säsonger har vi målsättningen att alla våra åkare ska ha roligt i backen och känna sig trygga tillsammans med sina kamrater. Våra mer kvantitativa mål är att:

- alla åkare vågar hoppa på kick
- alla åkare testar minst 180
- några testar 360
- alla åkare testar enkel rail
- De som vågar ska testa stor kick, stor kick med 180 eller 360 (eller mer...)

Det är med glädje vi tränare summerar denna säsong och vi känner att vi har kunnat möta respektive åkare där hon/han är avseende förmåga, vilja och mod. Alla våra åkare kunde i slutet av säsongen summera sin egen individuella utveckling på ett mycket positivt sätt. Tack för en fantastisk vinter och vår!

...och som vanligt ett varmt tack till er som fixar med parken i Långsvängen.

/Lagledare & tränare Josephine, Anders och Johan med stöd av Adam, Mattias och Klas

### ***Ski Clinic/Vuxenträning söndagar***

Vuxenträningen på söndagar är MASKs tyngsta grupp. Öppen för alla vuxna medlemmar i MASK och du alltid välkommen! Här finns alla från de som aldrig åkt en bana till de som tävlat intensivt som unga. För dig som tränare är det ett ypperligt tillfälle att prata med tränare i andra grupper och få tips och råd.

/Lagledare & tränare Dan Söderman

### **Utbildningskommittén**

Klubben har också haft tränare som genomgått och fått godkännande i utbildningarna SATU 1 (Svensk Alpin Tränarutbildning) samt där teori har varvats med praktik, och ett omfattande program att genomföra under säsongen i hemmabacken, för att sedan få det godkänt och sin examen i de olika stegen. För första gången genomfördes också MASK basutbildning där 15 deltagare vid 2 tillfällen utbildades av Oscar Larsson och Mathias Moberg hemma i Ekebyhovsbacken. Under året har också en omfattande kompetensinventering genomförts bland våra tränare.

### **Tävlingskommittén**

#### ***Hemmatävlingar***

Mälardalens Alpina Skidklubb arrangerade under tävlings säsongen 2018/19 totalt 6st tävlingar i Ekebyhovsbacken:

<b>Tävling</b>	<b>Gren</b>	<b>Datum</b>	<b>Dag</b>	<b>Klass</b>
LVC-kval	GS	2019-01-19	Lördag	U12
USM-Kval	SL	2019-01-26	Lördag	U16
Reg4 Tour	SL	2019-02-12	Tisdag	U16 och äldre
Stockholm Race	GS	2019-03-09	Lördag	U10
King & Queen of the Hill	SL/GS	2019-03-24	Söndag	U10 - U12

Utöver ovan tävlingar genomfördes även ett uppskattat Klubbmästerskap med stort deltagande.

Vi skulle också, tillsammans med Huddinge SK och Stockholms Alpina Skidförbund, stått som värdar för FIS-tävlingen Stockholm Capital Race. Denna tävling fick dock ställas in i år men vi hoppas på att den skall kunna komma tillbaka i tävlingsprogrammet framöver.

Tävlingskommittén kan återigen konstatera att vi tillsammans genomförde några av Sveriges bästa ungdomstävlingar. Vår backe och våra arrangemang fick även denna vinter stort beröm av de klubbar som besökte oss.

#### ***Kommande säsong***

Inför kommande säsong hoppas vi på att tilldelas ungefär samma tävlingar som under den gångna säsongen. Den tilldelning på tävlingar som klubben får är viktig ur flera perspektiv. Dels genererar dessa tävlingar intäkter till klubben vilka är viktiga täckningsbidrag då våra åkare deltar i andra klubbars tävlingar. Vidare är de viktiga för att upprätthålla kompetens inom klubben i att organisera tävlingar. Vi har förmånen att få organisera tävlingar för i stort sett alla åldersgrupper vilket ger oss goda möjligheter till kompetensöverföring.

## **Utvecklingsarbete**

Att upprätthålla kompetens i tävlingsorganisation inom alla våra U-grupper är viktigt men inte självklart. Tävlingskommittén har därför, tillsammans med styrelsen, tagit fram ett förslag på hur vi skall säkerställa kompetensöverföring. Förslaget kommer gå ut på en tydligare struktur för ansvar och kompetensöverföring inom varje U-grupp, och årsgrupp, i klubben och kommer börja implementeras under hösten 2019.

## **Tävlingsframgångar**

För tredje året i rad kunde en MASK-åkare kvalificera sig till inofficiella ungdoms-WM, Alpecimbra Cup italienska Folgaria. Trots en knäskada tidigt på säsongen lyckades Ellie Nordberg ta en plats i denna prestigefulla tävling med deltagare från 40 nationer där man bland tidigare segrare kan nämna Michaela Shiffrin och Henrik Kristoffersen.

MASK hade även representation vid officiella WM i Åre. Helena Rapaport WM-debuterade med två starter, Super-G och Störtlopp.

Vi hoppas även på fler seniorframgångar på absolut högst nivå då Helena får sällskap i landslaget av ytterligare två MASK-åkare. Lukas Karlberg och William Hansson har under den gångna säsongen presterat utomordentliga tävlingsresultat i FIS och kommer därför under kommande säsongen att ingå i landslagets "Herrar Träningsgrupp 3".

Vi ser nu fram emot en ny spännande säsong med ett ännu större tävlingsdeltagande i alla klasser.

Stort tack till alla duktiga, läroaktiga och glada funktionärer och föräldrar för ännu ett fantastiskt tävlingsår. Med ert engagemang kan vi fortsätta att vara den klubb i Stockholm som arrangerar de bästa tävlingarna.

## **Marknadskommittén**

### **Sponsorer/Partners**

Under säsongen har nedan partners bidragit till utvecklingen av klubbens träning, tävling och struktur enligt följande:

- Alpingaraget – bra klubbbrabatter, presentkort till ett värde av 15 000 kr samt nyttopriser till tävlingar, klubbkvällar med specialerbjudanden och skidvårdskurser
- Fiskartorpet – bidrar ekonomiskt till klubbens utveckling, under den här säsongen bidrog Fiskartorpet med 40 000 kr som använts till delfinansiering av förbättrad snöläggningskapacitet
- Infor – har givit ett mycket generöst bidrag på 250 000 kr som använts till förbättringsåtgärder i anläggningen
- Norron Fonder – har med ett generöst bidrag sponsrat klubben med utrustning för dokumentation och videoanalys
- Swix – vallakurs på klubbbläget, nyttopriser till hemmatävlingar samt valla och skidvårdsutrustning till U10-U16 till ett värde av ca 30 000 SEK.

Samtliga partners har för avsikt att fortsätta bidra under kommande säsong. Utöver ovan kontrakterade så har diskussion förts med ytterligare potentiella partners för nästa säsong. Ambitionen är att få in ytterligare ekonomiska bidrag men även produkter och tjänster som adderar värden till medlemskapet.

## **Kläder/Utrustning**

Över 500 klubbjackor, som tagits fram i samarbete med Fjällräven, har köpts och använts av medlemmar under de fyra senaste säsongerna. Jackan fungerar både i backen och i skolan/på jobbet och fyller den viktiga funktionen att ena klubbens medlemmar med en gemensam profil. Fler jackor har tillverkats och kommer finnas till försäljning. Övriga klubbkläder finns till försäljning via Beyond-X.

## **Backkommittén**

Backskommitténs arbete startade säsongen med en familjedag i backen den 13 oktober då många föräldrar hjälpte att göra backen redo för snöläggning och skidåkning samtidigt som barn och ungdomar fick ett bra barmarkspass.

Kylan kom relativt tidigt med enstaka köldknäppar och Energy var som vanligt på tårna och tog varje tillfälle att göra snö. När det sen blev lite mer kontinuerlig kyla kom medlemmarna till kanonerna från den 22 december. Alla dessa engagerade insatser gjorde att vi kunde öppna anläggningen för åkning annandag jul, som vanligt först i Stockholm, och vi kunde som enda klubb i Stockholm starta vår hemmaträning direkt efter jullovet. Vi var också den klubb som kunde träna längst och sista träningstillfället var den 7 april.

Anläggningen har varit i kraftigt behov av en upprustning, och vi kan glädjande konstatera att vi har kommit en bit på vägen i upprustningen av den:

- Vi fick i januari en ny (begagnad) pistmaskin från Ekerö Kommun. Den nya maskinen är avsevärt bättre och mer driftstabil än den gamla.
- Vi har utökat snöläggningskapaciteten genom förbättrad pump- och elkapacitet finansierat genom anslag från Riksidrottsförbundet, egna medel och bidrag från vår sponsor Fiskartorpet.
- Vi har anskaffat nya belysningsarmaturer till huvudbacken genom anslag från Skidlyftet, egna medel och välvilligt stöd från leverantören Annell Ljus + Form. Belysningen kommer att monteras inför kommande säsong och de befintliga armaturerna kommer att användas till att förbättra ljuset i de andra nerfarterna.
- Vi har anskaffat en högtalaranläggning som gör att vi nu har riktigt bra ljud i backen. Till kommande säsong kommer högtalare att monteras på backens topp och "knöl".

Men det är fortsatt angeläget att satsa vidare på anläggningen. Mest akut är en kraftig renovering och uppgradering av huvudliften. Projekteringen är inledd och vi söker olika finansieringsalternativ då kostnaden är alltför stor för att klubben skall kunna finansiera den helt med egna medel.

Vi i MASK och vår driftspartner Energy kan vara stolta över ännu en bra säsong i Stockholms finaste och trevligaste skidanläggning.

## **Ekonomikommittén**

Verksamhetsåret 2018/2019 visar att klubben fortsatt har en god likviditet. Säsongen har finansiellt resulterat i ett negativt resultat om -160 tkr mot budgeterade -152 tkr. Styrelsen hade budgeterat med ett negativt resultat på grund av stora investeringsbehov i snöläggningskapacitet och belysning i backen. För kommande säsong 2019/2020 fortsätter styrelsen att budgetera för ytterligare investeringar i backen i form av slutförande av belysningsprojekt samt förbättringar av stora liften. Styrelsen arbetar aktivt med noggrann kostnads- och investeringsuppföljning.

Tittar man på årets resultaträkning i jämförelse med föregående år kan vi utläsa att totala intäkterna ligger något högre än föregående år. Ökningen beror på att vi framgångsrikt har sökt och erhållit bidrag för våra investeringar i backen. Förra året hade vi också stora intäkter i vår lägerverksamhet som grundades sig i att vi fakturerade boende och liftkort som i år istället har betalats direkt till destinationen.

I vår balansräkning kan vi notera att klubben inte har några långfristiga skulder och att vår kassa är fortsatt stark. Styrelsens bedömning är att vår starka kassa är en förutsättning för framtida investeringar i såväl backen som i vår verksamhet. Se vidare nedan.

### 3. BOKSLUT 2018/2019

<b>Resultaträkning 1 maj 2018- 30 april 2019</b>	
<b>INTÄKTER</b>	
Medlems & Träningsavgifter	669 600 kr
Tävlingar	76 405 kr
Sponsring	52 856 kr
Läger	158 550 kr
Klubbkläder	97 975 kr
Bidrag	810 411 kr
Fakturerade liftkort	268 850 kr
Övriga intäkter	175 348 kr
<b>Summa intäkter</b>	<b>2 309 995 kr</b>
<b>KOSTNADER</b>	
Utbildning	37 600 kr
Tränare	409 966 kr
Startavgifter	319 987 kr
Tränings/tävlingsutrustning/backe/liftkort/klubbkläder	1497 306 kr
Läger	105 438 kr
Admin	39 483 kr
Övrigt	60 719 kr
<b>Summa kostnader</b>	<b>2 470 499 kr</b>
<b>Resultat före finansnetto</b>	<b>-160 504 kr</b>
<b>FINANSIELLA INTÄKTER &amp; KOSTNADER</b>	
Finansiella Intäkter	0 kr
Finansiella Kostnader	-14 kr
<b>ÅRETS RESULTAT</b>	<b>-160 518 kr</b>

<b>Balansräkning 30 april 2019</b>			
<b>TILLGÅNGAR</b>			
Bankkonto			1 651 703 kr
Kundfordringar			6 680 kr
Övrigt, förutbetalda kostnader/upplupna kostnader			206 474 kr
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>			<b>1 864 857 kr</b>
<b>SKULDER &amp; EGET KAPITAL</b>			
Leverantörsskulder			120 790 kr
Upplupna kostnader			705 974 kr
Personalens skatter och avgifter			18 447 kr
Matildas Fond – gåvor medlemmar			4 700 kr
Eget kapital			1 014 946 kr
<b>SUMMA SKULDER &amp; EGET KAPITAL</b>			<b>1 864 857 kr</b>

#### **4. VERKSAMHETSPLAN FÖR 2019/20**

Verksamhetsplanen är ett viktigt instrument för planering, uppföljning och avstämning. En noggrann och realistisk planering för 2019/20 ger bra möjligheter för styrelsen att nå uppsatta mål och långsiktigt jobba mot klubbens vision. Arbetet bör inrikta sig på att vara aktivitetsstyrt med konkreta åtgärder, tydliga beskrivningar och god planering.

##### **Huvudfokus för styrelsen 2019/2020:**

- Backe: säkra backens kvalitet, kapacitet och drift.
- Succession: styrelsen måste föryngras och kompetensöverföring samt rekrytering kommer genomföras.
- Kompetensöverföring: styrelsen kommer systematisera arbetet med hur kunskap ska överföras mellan åldersgrupper och medlemmar.
- Utbildning: styrelsen kommer investera i mer utbildning av tränare och ledare. Utöver SATU kommer flera utbildningar utföras internt under både läger och i hemmabacken.
- Medlemmar: säkerställa nyrekrytering genom marknadsföring, events och samarbeten.
- Föräldraengagemang: dela ut ansvarsområden på åldersgrupperna och ansvarsfördelning under träning. Under säsongen kommer styrelsen informera om vilka ansvarsområden som respektive åldersgrupp ska bemanna och utbilda.
- Klubbkänsla: stärka klubbkänslan genom fler läger och mer tävlingar tillsammans.

##### **Träningsverksamhet:**

För kommande säsong har styrelsen presenterat en barmarksplan och ett försäsongsprogram med ett flertal läger i klubbens egen regi. Programmet innehåller utmaningar och mycket skidåkning för alla åldrar och innehåller bla ett inomhusläger i Holland, glaciäråkning i Sölden, fartläger, familjeläger och ett flertal helgläger.

Förhoppningen är att alla åkare ska kunna åka på läger som passar respektive individs/familjs ambition, alla ska kunna förbereda sig på tävlingssäsongen och med gemensamma läger skapas kamratskap och en stark klubb. Som tidigare ansvarar föräldratränare för all träning och läger från U6 till U12. Erik Cruz och Per Sällström kommer vara huvudtränare för U14-U16. Vi är övertygade om att fler läger i klubbens regi och anställd tränare kommer bygga kompetens och kontinuitet där "Röda tråden" tas från teori till praktik.

Skidträning varje dag i backen varje dag under snösäsong samt "efter skolan" träning och hemmaläger för att ge alla bästa tänkbara träningsmöjlighet och att nyttja anställd tränare och backen i ännu större utsträckning.

Mer barmarkträning med anställd tränare på både Ekerö och i Bromma.

Barmarksträning året runt såväl inom- som utomhus under hösten och efter att snöträningen avslutats på våren.

Träningsläger, ett flertal, på försäsong, men även under säsong och efter.

Mer fartränning och tävlingsförberedelser inför LVC och USM finalerna.

Inspirera och motivera flera medlemmar att delta på klubbens läger före, under och efter säsongen.

Involvera föräldrar i träning och tävling samt utbilda föräldrar i skidvård, träningsstöd och tävling.

### **Tävlingsverksamhet:**

Öka intresset för att prova på att tävla i de yngre åldersklasserna genom bla mer tävlingsinslag på träning i hemmabacken.

Deltagande av tävlingar anordnade av andra föreningar.

Genomföra distrikts- och regionstävlingar för ungdomar.

Genomföra FIS Entry League.

Tävlingsförberedelser inför LVS-/USM finalerna.

Tränare på tävling.

Genomföra klubbmästerskap för alla åldersklasser i både SL och GS.

Utbilda och engagera flera föräldrar i tävling hemma och borta.

Fortsätta att arrangera Stockholms bästa tävlingar.

### **Utbildning:**

Fortsatt utbildning av tränare genom skidförbundets kurser SATU 1-3 samt tävlingsledning/tidtagning mm.

Fortsatt satsning på utbildning av framförallt föräldratränare och de unga hjälptränarna.

Internutbildning – Röda Tråden i praktiken, bansättning mm.

Utbilda tävlingskommittén.

### **Kommunikation:**

Arbeta med hemsidan, facebook och andra medier för att förenkla kommunikationen med klubbens medlemmar.

Marknadsföra klubbens verksamhet för att säkra tillväxten av medlemmar och åkare.

### **Lagledare och trivsel:**

Fortsatt utveckling av lagledarrollen och koordinationen mellan lagledarna.

Rekrytering av lagledare med målet att ha två lagledare per åldersgrupp.

Fortsatt satsning på att utveckla gemenskapen och samarbetet inom klubben.

Genomdriva aktiviteter på arbetsdagar, läger, klubbmästerskap mm.



**Backe:**

Utveckla samarbetsformen med Energy.

Säkra tillgång till backen på ett sätt som främjar klubbens verksamhet.

Bistå med skötsel av anläggningen vid arbetsdagar

Bistå med bemanning vid snöläggning.

**Övrigt:**

Aktivt delta i Stockholms Skidförbunds verksamhet.

Engagera medlemmar och föräldrar i jobbet att driva och utveckla klubbens verksamhet.

**5. Budget 2019/2020**

Inför säsongen 19/20 har styrelsen åter budgeterat för ett negativt resultat. Detta till följd av ett antal investeringar som vi beslutat att genomföra:

- Färdigställande belysning och högtalarsystem: 50 tkr
- Renovering och kapacitetsökning Stora liften: 500 tkr

Vi kommer likt tidigare år att söka bidrag och sponsorpengar för önskade investeringar men har i budgeten inte räknat med några bidrag.

<b>INTÄKTER</b>	
Medlems & Träningsavgifter	688 000 kr
Tävlingar	113 000 kr
Sponsring	50 000 kr
Läger	150 000 kr
Klubbkläder	100 000 kr
Bidrag	325 000 kr
<b>Summa intäkter</b>	<b>1 426 000 kr</b>
<b>KOSTNADER</b>	
Utbildning	60 000 kr
Tränare	410 000 kr
Startavgifter	285 000 kr
Investeringar backe	550 000 kr
Driftsbidrag Energy	325 000 kr
Tränings/tävlingsutrustning	149 000 kr
Läger	100 000 kr
Admin	103 000 kr
Övrigt	30 000 kr
Klubbkläder	50 000 kr
<b>Summa kostnader</b>	<b>2 062 000 kr</b>

Resultat före finansnetto	-636 000 kr
<b>FINANSIELLA INTÄKTER &amp; KOSTNADER</b>	
Finansiella Intäkter	0 kr
Finansiella Kostnader	0 kr
<b>Årets resultat vid en dålig vinter</b>	<b>-636 000 kr</b>
<b>Årets resultat vid en bra vinter*</b>	<b>-536 000 kr</b>
* Klubben erhåller då enligt avtal ersättning från Energy efter säsongens slut med 100 tkr	



## 6. Matilda Rapaports Minnesfond

Matilda Rapaport växte upp i Mälaröarnas Alpina Skidklubb. Det var här hon lade grunden till den glädje och kärlek hon kände inför skidåkningen och det kamratskap den medförde.

Matilda var den första åkaren från klubben som lyckades komma in på skidgymnasiet i Järpen. Hon var en av de mest talangfulla åkarna i sin generation och kom från en aktiv skidfamilj som fortfarande i högsta grad verkar i MASK.

Efter att ha studerat och utvecklat en karriär även vid sidan av skidåkningen, började passionen för friåkning ta över allt mer. Matilda Rapaport var under några år hotellchef i Engelberg i Schweiz och hade de mäktiga bergen hon så högt älskade, alldeles utanför knuten. Samtidigt som hon med fokus och entusiasm tog sig an den hårda satsningen i en starkt mansdominerad gren, lärde freeridevärlden känna henne som en varm och ödmjuk person som fick alla att känna sig välkomna.

Som en av Sveriges ledande kvinnliga friåkare tog hon bland annat flera topplaceringar i Nordiska Mästerskapen och deltog i Världstouren i flera år. 2013 vann hon världens svåraste freeridetävling, Xtreme Verbier och 2011 och 2016 vann hon Scandinavian Big Mountain Championships.

När Matilda omkom i en lavinolycka i Chile, i juli 2016, miste inte bara hennes familj och make - utan även en stor skidgemenskap - en högt älskad vän och förebild.

Matilda Rapaport var en varm, omtänksam och målmedveten person som med passion satsade på sin idrottskarriär, men aldrig på bekostnad av ödmjukhet och omtanke om andra.

I oktober 2016 instiftades Matilda Rapaports minnesfond av styrelsen för MASK tillsammans med Matildas familj. Från denna fond kommer årligen två stipendier och vandringspokaler att delas ut i samband med Årsmötet. Fonden har som syfte att inspirera och utveckla åkare i MASK.

De två unga medlemmar som får ta emot stipendiet ska vara medlemmar och aktivt träna och tävla för Mälaröarnas Alpina Skidklubb. De ska ha visat prov på gott kamratskap, stor skidglädje och stark målmedvetenhet. Helt i Matilda Rapaports anda.



**Mälaröarnas Alpina Skidklubb**

**9 augusti 2019**

**Styrelsen**

Jessica Zetterquist

Tom Rapaport

Katarina Svensson

Jonas Annell

Alexander Zetterquist (tillförordnad)

Pontus Eklöf

Martin Axelhed  
(ordförande)